

## FSO Storläger - lägerbrev

Vad roligt att Du har anmält dig till FSO Storläger för juniorer, i Närpes den 6-9.8! Vi har fyra dagar framför oss med intensivt lägerprogram, då vi hinner orientera och lära känna varandra. Här kommer ett litet informationspaket med lägerprogram och dylikt.

**Plats:** Vi övernattar på Söff. Adress: Vasavägen 764, Yttermark. Övernattningen sker på golv, så ta med eget liggunderlag/madrass och egen sovsäck.



### Hur tar man sig dit?

Från tågstationen i Vasa kan man åka buss till Närpes. Förslagsvis avgår en buss tisdag 6.8 kl. 12.45 från Vasa och anländer till Närpes busstation kl. 14. Se [matkahuolto.fi](http://matkahuolto.fi) för mera info. Från busstationen kan Närpes OK ordna transport till själva lägret, så meddela lägerchefen om ni behöver hjälp med detta!

Ett annat alternativ är att komma med buss från Björneborgs tågstation. Förslagsvis kan man ta den buss som avgår tisdag kl.12.20 från tågstationen och anländer till Närpes (busshållplats vid riksväg 8) kl. 13.50. [Här hittas mera info](#). Meddela i så fall lägerchefen om detta, så ordnar vi transport till lägerplatsen.

Ett tredje alternativ kan vara att åka buss ända från södra Finland. Både från Helsingfors och Åbo ordnar [onnibus.com](http://onnibus.com) lämpliga turer tidsmässigt. Meddela även i detta fall lägerchefen för transport till lägerplatsen.



**Program:** Vi har 2 träningar per dag, samt kvällsprogram. Möjlighet till simning efter en träning. Programstommen finns på nästa sida. Längst ner hittas också en lista med tips för packningen!

**OBS!** Det är förbjudet att vistas med orienteringsskor inomhus på Söff och i bussen till och från träningarna!

**Övrigt:** För att lägret ska flyta på så smidigt som möjligt är det viktigt att alla håller tidtabellen och är i tid till träningarna. Alla ansvarar också gemensamt för att hålla god ordning i sovsalarna! Om alla hjälps åt och håller ett gott lägerhumör kommer vi att få ett fint och trevligt läger!

Ta gärna kontakt om det finns frågor!

Lägerchef: Linnea Halonen, [halonen.linnea@gmail.com](mailto:halonen.linnea@gmail.com), 040-4878768

*Lägret är ett samarbete mellan Närpes Vuxeninstitut och Närpes OK*

## Preliminärt lägerprogram

**OBS! Det kan tillkomma förändringar i lägerprogrammet!**

### **Tisdag 6.8**

Ca kl.14 ankomst och inkvartering på Söff

14.45 samling med alla föreningsledare (plats meddelas senare)

15.00 lägeröppning och info för alla (färdigt ombytta för träning)

15.15 avfärd med buss till träning

15.30 sprintorientering Mosedals isdrottsområde

17-18 middag

19.00 kvällsprogram

20-21 kvällsmål

22.30 tystnad

### **Onsdag 7.8**

7.30 frukost

9.00 orientering Svartbäcken (teknisk utmaning för de äldre)

11-12 lunch

13.00 föreläsning av Jenny Julin

15.00 orientering Öjskogsparken (vägval) (bussen åker via butiken efteråt)

17-18 middag

19.00 kvällsprogram - samarbetsövningar

20-21 kvällsmål

22.30 tystnad

### **Torsdag 8.8**

7.30 frukost

9.00 orientering Vargberget (linje-ol/korridor) (simning efteråt)

11-12 lunch

13.00 Föreläsning av Frédéric Tranchand

15.00 orientering Högåsen (lägerstafett)

17-18 middag

19.00 kvällsprogram av "På samma linje"

20-21 kvällsmål

22.30 tystnad

### **Fredag 9.8**

7.30 frukost

9.00 program av "På samma linje"

11-12 lunch

Lägret avslutas

Ca 14.15 Avgår första bussen till FSOM i Kristinestad.

Ca 15.30-16.00 erbjuds en tidig middag för alla deltagare på restaurang Gastro i Kristinestad. Självkostnadspris 10 €.

## UTRUSTNINGSLISTA

- ❖ kompass, emit, kartfodral, (tejp)
- ❖ vattenflaska
- ❖ orienteringskläder, blus, byxor, strumpor (6 träningar)
- ❖ orienteringsskor
- ❖ löpskor för sprinten
- ❖ utekläder (överdragskläder) varmt och vattentätt enligt väder
- ❖ väska för träningarna (liten rygsäck el dyl)
- ❖ röd färgpenna, anteckningsmaterial
  
- ❖ solkräm, keps, myggmedel
- ❖ lite eget mellanmål (Ex: banan, myslstång...)
- ❖ litet fickpengar (vi besöker butiken en gång under lägret om man vill inhandla lite mera mellanmål eller dylikt...)
  
- ❖ övriga kläder, inne & ute
- ❖ inneskor kan vara trevligt, eller varma sockor
- ❖ sovsäck och liggunderlag/madrass (dyna)
- ❖ En pump om du har uppblåsningsbar madrass
- ❖ nattkläder
- ❖ sovdjur / mjukisdjur
- ❖ handduk
- ❖ simkläder
- ❖ toalettsaker (tandborste, kam, hygienprodukter, plåster)
- ❖ personliga mediciner (vid behov, även instruktioner för dosering)
- ❖ laddare till din telefon
- ❖ tomma plastpåsar är alltid bra
  
- ❖ gott lägerhumör 😊

Obs – det här är ett förslag. Tänk själv då du packar!

**Vi ses på lägret!**

Hälsningar,

Linnea Halonen