

Lägerprogram FSO-Storläger 6.8-9.8.2019 Närpes

Plats: SÖFF, Vasavägen 764,
64220 Yttermark, Närpes

OBS! Det är förbjudet att ha på sig orienteringsskor inomhus på Söff och i bussen till och från träningarna!

Vi kommer att åka i två bussturer till och från varje träning. Den avfärdstid som står i lägerprogrammet är när första bussen avgår till träning. Resterande busstider och vilka som ska åka med vilken busstur (vilket beror på ens starttid) meddelas under lägrets gång.

Tisdag 6.8

Ca kl.14 ankomst och inkvartering på Söff

14.45 lägeröppning och info för alla i auditoriet (färdigt ombytta för träning)

15.15 avfärd med buss till träning

15.30 sprintorientering Mosedals idrottsområde

17-18 middag

18.30 samling med alla föreningsledare i auditoriet

19.00 kvällsprogram (lag-kamp)

20-21 kvällsmål

22.30 tystnad

Onsdag 7.8

7.30 frukost

8.30 avfärd med buss till träning

9.00 orientering Svartbäcken (teknisk utmaning för de äldre)

11-12 lunch

14.30 avfärd med buss till träning

15.00 orientering Öjskogsparken (vägval) (bussen åker via butiken efteråt)

17-18 middag

19.00 kvällsorientering i Yttermark

20-21 kvällsmål

22.30 tystnad

Torsdag 8.8

7.30 frukost

8.30 avfärd med buss till träning

9.00 orientering Vargberget (linje-OL/korridor) (simning efteråt)

11-12 lunch

13.00 Föreläsning av Frédéric Tranchand

14.30 avfärd med buss till träning

15.00 orientering Högåsen (parstafett)

17-18 middag

19.00 kvällsprogram av "På samma linje"

20-21 kvällsmål

22.30 tystnad

Fredag 9.8

7.30 frukost

9.00 program av "På samma linje"

11-12 lunch

Lägret avslutas

Ca 14.15 Avgår första bussen till FSOM i Kristinestad.

Ca 15.30-16.00 erbjuds en tidig middag för alla deltagare på restaurang Gastro i Kristinestad.
Självkostnadspris 10 €.

