

Tävlingsdirektiv

Klasser	Banlängd	Starttid
H21	5,9 km	12:00
D21	3,9 km	12:00
H45-59	3,8 km	12:10
D45-59	2,6 km	12:10
H60	2,7 km	12:10
D60	2,4 km	12:10
HD13-16	2,3 km	12:10
HD12	1,4 km	12:10
HD10RR	1,3 km	12:00

Alla klasser har tre sträckor. I HD13-16 ska minst en löpare vara pojke/flicka. I HD12 och HD10RR kan lagen komponeras fritt.

Laguppställningar

Inlämnas senast 17.5 kl. 12 via IRMA. Emitnummer registreras vid instämplingen till start-/växlingsfällan. Samma emitbricka får användas endast en gång i tävlingen.

Karta

Utskriftskarta 1:10 000, ekvidistans 2,5 m, 05/18, insatt i plastficka. Kontrollangivelserna tryckta på kartan, inga lösa kontrollangivelser.

Kontroller

Modellkontroll finns i tävlingscentralen vid infopålen. Där finns även en nollstämpel för test av emitbrickan. Det finns ett flertal kontroller som ligger nära varandra i tävlingsterrängen. Kontrollera koderna noggrant!

Tävlingsmaterial

Alla klasser använder tävlingsnummer. Nummer och emitkontrollapparfås föreningsvis från INFO. På emitkontrollappen skrivs startnummer och etappnummer. Tävlingsnumren fästs med egna säkerhetsnålar. Hyrda emitbrickor lämnas in efter målgång till INFO. För icke returnerade emitbrickor uppbärs en avgift om 80 €.

Tävlingsnummer

Alla tävlande ska ha numror och de fås föreningsvis från info.

Start, växling och mål

Start- och växlingsområdet öppnas kl 11.30. Emitbrickan avläses vid inläsningen. Förflytta dig till start- eller växlingsområdet i god tid. Efter kontroll av emitbrickan nollas den. Löparna på första sträckan bör gå via inläsningen senast 15 minuter innan sin starttid. Varje sträcka utgår från K-punkten, som är ca 250m från startområdet, följ RR-bandet och snitsling till K. En lagledare per lag i HD10RR får stå vid K-punkten och vid behov ge hjälp.

Alla klasser förutom RR och HD12 har en publikkontroll som även fungerar som förvarning. Löparna passerar kontrollen ca 5 minuter för målgång.

Sista kontrollen är den samma för alla tävlanden. Den sista kontrollen har flera olika stämpelenheter, den ena är märkt med RR och de övriga med nummer. Du kan stämpla på vilken som helst av dessa. Sträckan mellan den sista kontrollen och mål är snitslad, snitslingen måste följas. Stämpling sker vid växling/målgång.

Tävlande som kommer till växling ger kartan till funktionären genast efter växlingsstämplingen och fortsätter till kartplanket. Där tar man sitt lags karta och ger den till följande sträckas löpare som väntar vid växlingsbommen. Man avlägsnar sig sedan från växlingsområdet via emit-avläsningen.

Alla målstämplor, detta gäller även sista sträckans löpare. Måldomare avgör vid behov ordningsföljden vid målgång. Tävlande ger kartan till funktionären och fortsätter till emit-avläsningen.

Speakern meddelar angående eventuell omstart och om när växlingen stänger. Tävlande som avbryter bör ovillkorligen anmäla sig vid målet.

Tävlingsjury

Ordförande: Pernilla Tunis, IF Femman

Medlem:

Medlem:

Första hjälp

Finns i tävlingscentralen.

Toaletter

Se infopålen.

Tvätt och omklädning

Tvättmöjlighet finns utomhus på tävlingscentralen.

Prisutdelning

Medaljer åt de tre bästa lagen. I klassen HD10RR får alla pris. Utdelning när resultaten är klara enligt speakerns meddelande.