

Till alla Föreningsledare!

Hej,

Till att börja med vill jag tacka för att Du kommer med som föreningsledare på FSO-Storlägret i Närpes 6.8-9.8.2019. Vi har några fullspäckade dagar med mycket program och många deltagare framför oss, så jag tänkte här sammanställa lite information så vet ni på förhand vad som väntar.

- Här i dagarna har ett lägerbrev skickats ut åt alla deltagare på e-post med lägerprogram, utrustningslista osv. Jag bifogar juniorernas lägerbrev till er också så får ni samma info. Om det är någon deltagare som inte fått lägerbrevet, så hittas det även på Närpes OK:s hemsida.
- Vi har 60-65 juniorer anmälda och ni är 10 föreningsledare.
- Er främsta uppgift är naturligtvis att hjälpa och finnas som stöd för de i er egen förening.

Men det är alltid bra om ni håller ögonen öppna och hjälper till där det ser ut att behövas. Viktigt att ni diskuterar hur träningarna gått med juniorerna och ber dem berätta om sina vägval, så att de lär sig att analysera och kan utvecklas orienteringsmässigt...



- Vi har fyra deltagare (1 x Malax IF, 2 x OK Kristina och 1 x Solf IK) som inte har någon föreningsledare med sig, så dessa kan ni hålla ögonen lite extra på.
- Jag antar att en del av er kommer att röra er i skogen, vilket ni också ska göra! Men jag behöver också någon som kan hjälpa till vid start/mål på träningarna.
- Efter förmiddagens träning på torsdag, kan deltagarna simma vid sjön på Vargberget, så då behövs det också några badvakter. Därtill behövs det säkert lite hjälp på kvällsprogrammen. Vi har en träff insatt i programmet på tisdag eftermiddag med alla föreningsledare så då kan vi se vem som gör vad.
- Så här på förhand har jag dock en fråga till er: **Är det någon av er som har utbildning inom medicin/första hjälp? Om så är fallet så skicka gärna ett meddelande till mig, så vet jag!**
- Vi kommer att åka med buss till träningarna och eftersom vi är så många blir det två bussturer till och från varje träning. Bussen kommer alltså att köra skytteltrafik mellan träningen och Söff. Här klarnar det närmare hur vi delar in bussturerna, vilka som far först osv. Det viktiga här är dock att det alltid är någon av oss vuxna som stannar kvar på Söff tills den andra bussturen åker iväg och likaså att någon åker med den första bussturen tillbaka!
- Ni som kommer till Närpes med buss på tisdagen, kom ihåg att meddela mig om ni behöver skjuts till Söff från busstationen eller riksväg 8.
- Om det är varmt under lägret så får vi gemensamt försöka påminna juniorerna om att dricka tillräckligt!



- Vi kommer att få besök av två föreläsare under lägret, Jenny Julin och Frédéric Tranchand. Föreläsningarna kommer bara att vara ca 45 min långa så även de yngre ska orka höra på. I slutet av lägret kommer "På samma linje", som är ett projekt som jobbar för att göra idrotten mera inkluderande och jämlik, också och håller program.
- Jag kommer själv att försöka fungera som en spindel i nätet och koordinera så att lägret flyter på så smidigt som möjligt, så ryck i mig om det är några oklarheter eller frågor!
- Mitt mål är att alla deltagare ska känna att de har fått ut något bra av lägret. Då kan det vara att de har utvecklats som orienterare, fått nya vänner eller fått ett brinnande intresse för sporten!

Vi ses!

Linnea Halonen, lägerchef

halonen.linnea@gmail.com (040-4878768)

Lägret är ett samarbete mellan Närpes Vuxeninstitut och Närpes OK

Preliminärt lägerprogram

OBS! Det kan tillkomma förändringar i lägerprogrammet!

Tisdag 6.8

Ca kl.14 ankomst och inkvartering på Söff

14.45 samling med alla föreningsledare (plats meddelas senare)

15.00 lägeröppning och info för alla (färdigt ombytta för träning)

15.15 avfärd med buss till träning

15.30 sprintorientering Mosedals isdrottsområde

17-18 middag

19.00 kvällsprogram

20-21 kvällsmål

22.30 tystnad

Onsdag 7.8

7.30 frukost

9.00 orientering Svartbäcken (teknisk utmaning för de äldre)

11-12 lunch

13.00 föreläsning av Jenny Julin

15.00 orientering Öjskogsparken (vägval) (bussen åker via butiken efteråt)

17-18 middag

19.00 kvällsprogram - samarbetsövningar

20-21 kvällsmål

22.30 tystnad

Torsdag 8.8

7.30 frukost

9.00 orientering Vargberget (linje-ol/korridor) (simning efteråt)

11-12 lunch

13.00 Föreläsning av Frédéric Tranchand

15.00 orientering Högåsen (lägerstafett)

17-18 middag

19.00 kvällsprogram av "På samma linje"

20-21 kvällsmål

22.30 tystnad

Fredag 9.8

7.30 frukost

9.00 program av "På samma linje"

11-12 lunch

Lägret avslutas

Ca 14.15 Avgår första bussen till FSOM i Kristinestad.

Ca 15.30-16.00 erbjuds en tidig middag för alla deltagare på restaurang Gastro i Kristinestad. Självkostnadspris 10 €.

