

Närpes Orienterarklubb r.f.

Styrdokument och plan för jämställdhet och likabehandling (2025–2027)

Vision: Inom Närpes OK arbetar vi för att idrott och motion ska vara tillgängligt för alla oberoende av kön, etnicitet, ålder, hudfärg, utseende, sexuell läggning, religiös eller politisk åsikt. Alla ska känna sig välkomna i verksamheten på ett inkluderande sätt.

Denna jämställdhets- och likabehandlingsplan omfattar alla som tar del av idrottsverksamheten dvs, förtroendevalda, idrottare, tränare, ledare och andra aktiva inom Närpes OK. Detta är ett styrdokument som förpliktar alla inblandade på alla nivåer att fullfölja planen. Närpes OK ska sträva efter jämställdhet, jämlikhet och att förebygga diskriminering i all sin verksamhet samt att stärka mångfald och respektfullt bemötande inom idrotten. Kvinnor och män ska behandlas och bemötas lika och ha samma villkor, och en jämn könsfördelning ska eftersträvas. Arbetet med jämställdhet och likabehandling ska bidra till att visionen och mål som formulerats uppfylls. Jämlikhetsfrågan ska vara integrerad i verksamheten. Jämställdhets- och likabehandling är en del av Närpes OK:s målsättningar, och alla medlemmar ska mötas med respekt och välvillighet, och det finns en nolltolerans mot diskriminering, mobbning och trakasserier.

Jämställdhets- och likabehandlingsplanen är ett styrdokument, som utgår från idrottslagen, som säger att alla idrottsorganisationer ska bedriva ett målinriktat arbete för att aktivt främja rättigheter och möjligheter för dem som deltar i idrottsverksamhet. Den här planen utgår också från diskrimineringslagen och säger att verksamheten ska bedriva ett målinriktat arbete för att aktivt främja lika rättigheter och möjligheter inom idrottsrörelsen.

1. Verksamhetens syfte och värdegrund

Närpes OK är en orienteringsförening med stabil ekonomi, god likviditet och en god samvaro och sammanhållning bland medlemmarna. Föreningen arrangerar 1–2 träningar per vecka under perioden april – september. I verksamheten ingår också arrangemang av tävlingar, läger och talkoaktiviteter. Verksamhetens värdegrund är en god gemenskap, talkoanda och tävlingsanda. Klubben ska stöda och ge möjlighet till elitsatsning men även bedriva nybörjarverksamhet och motionsorientering. Detta förankras och genomsyras i verksamheten genom att alla föreningsmedlemmar bjuds med i de aktiviteter som ordnas, och även nya barn och föräldrar tas med i föreningsgemenskapen.

Nuläget i föreningen är att antalet medlemmar har ganska jämn spridning i ålder och kön. År 2024 bestod föreningen av 211 betalande medlemmar varav 69 damer och 80 herrar över 19 år, och 26 flickor och 36 pojkar under 19 år. Ca 55 % av medlemmarna är män och ca 45 % är kvinnor. Närpes OK:s styrelse inklusive suppleanterna (som alltid inbjuds att delta i styrelsemötena) består år 2025 av 6 män och 7 kvinnor. Åldersspannet bland styrelsen och suppleanterna är 38–60 år.

2. Våra värderingar i verksamheten

Närpes OK strävar efter att

- På ett strategiskt och systematiskt sätt arbeta för jämställdhet och likabehandling som genomsyrar alla delar av föreningen och dess verksamhet.

- Ha en fortsatt regelbunden kommunikation till medlemmarna kring jämställdhet och likabehandling.
- Medvetandegöra och öka kunskapen i hela föreningen om betydelsen av jämställdhet och likabehandling, vilket innebär ökad kännedom om mångfald och normmedvetenhet.
- Betona nolltolerans gällande osakligt beteende och verka för en trygg idrottsmiljö inom hela verksamhetsområdet. Även fokus på vilka åtgärder som ska göras om osakligt beteende uppdagas.

3. Jämställdhets- och likabehandlingsplanens övergripande målsättningar

Huvudmål A: Jämställda möjligheter för alla att delta i föreningens verksamhet, oavsett kön, ålder och kunskapsnivå

Delmål 1: Planera och förverkliga träningar som passar alla, oavsett nivå, ålder och kön.

Delmål 2: Bjud in och informera om alla möjligheter till träning via föreningens olika mediala kanaler

Delmål 3: Alla träningar är öppna för alla som vill delta, oavsett nivå (nivå-alternativ ska erbjudas åt alla som vill delta)

Delmål 4: Årlig enkät gällande vad medlemmarna tycker om Närpes OK:s verksamhet med delfokus på jämställdhet och likabehandling.

Huvudmål B: Bättre åldersfördelning i kommittéer och styrelsen

Delmål 1: Få med en ny medlem eller suppleant i styrelsen som är under 25 år

Delmål 2: Hålla kvar de unga juniorledarna i verksamheten

Delmål 3: Ta med och involvera yngre personer (under 25 år) i kommittéerna

Delmål 4: Involvera barn och unga i planeringen av den verksamhet som berör dem

Handlings- och åtgärdsplan

Arbetet med de tre huvudmålen är fortlöpande och beaktas vid planeringen av föreningens verksamhet. Planen är en treårsplan och uppföljningen av de olika huvud- och delmålen kommer att göras årligen av styrelsen.