



ORIENTERAREN

NR 1 2019

TRETTIONDE ÅRGÅNGEN

APRIL

UTGIVARE NÄRPES ORIENTERARKLUBB



FSOM 9-11.8.2019

Fotoorientering - Juniororientering - Vargberget 50 år



ORIENTERAREN

NR 1 2019 TRETTIONDE ÅRGÅNGEN APRIL

UTGIVARE NÄRPES ORIENTERARKLUBB

Distribueras till alla hushåll i Närpes och Kaskö.
Utgivare av denna tidning är Närpes Orienterarklubb.

Ansvarig utgivare: Mia Smeds

Redaktion: Sara Hertsbacka, Johan Hertsbacka
och Johanna Svedström-Söderman

Ombrytning: Ann-Mari Snickars

Tryck: Korsholms Tryckeri

Pärmbild: Maja Snickars, foto Ann-Mari Snickars

www.nok.fi

INNEHÅLL

Ledaren	2
Välkommen till FSOM	3
NOK-profilen	4
Närpes OK på O-ringen	6
Påskpyssel	9
Australienrapport: Cuning running	13
Juniororienteringen	18
NOK informerar	20
Vargberget 50	26
Karvamossloppet 30 år	28
Orienterarens ordlista	30
Sista Säkra	34
Mångsidiga Matilda	36
Webben och sociala medier	40
Fotoorientering	44
Fredagen den 13:e	46
Annonsförteckning	50

LEDAREN

30 år med tidningen Orienteraren

För trettio år sedan utkom det första numret av tidningen Orienteraren. Och under varje år sedan dess har Närpes Orienterarklubb gett ut minst ett nummer per år. I trettio år har vi berättat om föreningens verksamhet i ett printat format och bjudit in Närpesborna i orienterarens värld.

Även påsken 2019 utkommer Närpes Orienterarklubb med ett nytt nummer av sin klubbtidning, trots att kommunikation och information till allt större del flyttar ut på digitala plattformar, till sociala medier, till nimenhuuto och webben. Vi tror att det ännu finns utrymme och intresse för en informations- och klubbtidning som Orienteraren, som man fysiskt kan hålla i handen och bläddra i.

Vi är stolta över att kunna visa upp vår digra verksamhet åt dem som kanske inte annars följer oss digitalt och ge våra medlemmar ett informationspaket där allt som är värt att veta om klubben finns samlat mellan två pärmar. Självklart har också annonsörerna en stor andel i tidningen Orienteraren. Tidningens artiklar, bilder, annonsanskaffningar, ombrytning och utdelning görs på talko, men tryckningen finanseras med annonsintäkterna. Resten av annonsintäkterna utgör ett värdefullt bidrag till klubbkassan. Stort tack till alla annonsörer, jag uppmanar alla läsare att stöda dem!

Alla som var med och såg till att den första tidningen Orienteraren såg dagens ljus för 30 år sedan och alla som varit med och arbetat med tidningen alla år sedan dess är värda en eloge. En imponerande och värdefull mängd orienteringshistoria finns samlat i dessa tidningar.

I årets tidning hittar man förstås den populära foto-orienteringen. Det brukar varje år komma in en mängd svar och Närpesborna verkar tycka det är ett trevligt tidsfördriv under påsken att köra runt i byarna och försöka lösa den. I tidningen kan man också bekanta sig med orientering i Australien, läsa personporträtt eller fantisera om hur det skulle vara att delta i Karvamossloppet eller orienteringsveckan O-Ringen. Som vanligt finns också sommarens tränings- och tävlingsprogram med. Passa på att pricka in en torsdagskväll i sommar och prova på orientering på motionsorienteringen Torsdagsträffen. För barnfamiljer finns information om juniororienteringen. Välkomna med i verksamheten!

Avslutningsvis önskar jag alla läsare, annonsörer och klubbkompisar en trevlig påsk, en skön fortsättning på våren, en fantastisk orienteringssommar (utan stora bommar) och avkopplande lästunder med tidningen Orienteraren.

Mia Smeds





VI VÄLKOMNAR FSOM TILL SYDÖSTERBOTTEN

Finlands Svenska Orienteringsmästerskap ordnas årligen på olika håll i Svenskfinland och denna sommar står Sydösterbotten i tur.

Senast ett FSOM ordnades här var 2006, platsen då var Tjälax. Denna gång blir det ett delat arrangemang så att OK Kristina ordnar sprinten på fredagkväll och Närpes OK ordnar långdistansen på lördag och stafetten på söndag. Vi väntar närmare 600 deltagare till tävlingarna med ca 1500 starter under tre dagar. Deltagarna kommer från hela Svenskfinland och åldersgaffeln är från 5 år till 90+.

OK Kristina ordnar sin sprinttävling i stadens absoluta centrum med målgång nära torget. Tävligen är öppen för alla NOK:are. Stadens gränder och småhusbebyggelse bäddar för utmanande banor med kluriga vägval.

Närpes OK har tävlingscentralen vid paviljongen i Norrnäs – en idealisk plats både för tävlande och publik. Allt blir samlat på ett ställe och publiken kan följa med målgången över vägbanken. Den gamla kartan över Norrnäs har uppdaterats och ett nytt område blir färdigt kartlagt denna vår.

Terrängen vid västkusten i Norrnäs är varierande med svårorienterade partier och mera lättsprungna områden. Tävlingsterrängen har i huvudsak stadig botten med god framkomlighet. Det finns goda möjligheter till vägval i de flesta klasser. Tävlingsbanorna är till största de-

len färdigt planerade och delvis provsprungna. Finjusteringar skall göras under våren. Tävlingsorganisationens ramar är färdiga med ansvarspersoner. Sponsoranskaffningen pågår.

Närpes OK:s juniorer kan delta i FSOM i Norrnäs och nu gäller det att börja förbereda sig under våren. Vi hoppas att NOK kan ställa upp med ett stort juniordeltagande då tävlingarna sker på hemmaplan.

Närpes OK ska också ordna FSO:s juniorläger 6–9.8.2019, dagarna före FSOM. Lägre brukar samla ca 80 juniorer, som under några dagar skall träna orientering och ha trevligt tillsammans. FSOM är ett stort arrangemang, som fordrar mycket förberedelse och en stor talkoinsats. Från NOK:s sida hoppas vi att det finns många som ställer upp och hjälper till både före, under och efter FSOM. Vår målsättning är att ordna välfungerande tävlingar, som tillfredsställer både tävlande och publik.

Vi skall göra bra reklam för vår bygd och Närpes stad!

I mars 2019, å NOK:s vägnar

Björn Forsén

BO HELENELUND

Bo Helenelund bor i Helenelund eller rättare sagt på Tölbackan. Han är gift med Anneli och har tre barn, två pojkar och en flicka. Bo kom med i orienteringen som många andra äldre då sonen Hugo blev intresserad. Det var när han gick i Harrström skola och Sara Hertsbacka var lärare där 2008. Så det blev att ställa upp som chaufför. När NOK hade en orienteringskurs för äldre var han med och fick lära sig grunderna i hur man vänder kartan och tar kompassriktning. Hustrun Anneli hade en liten orienteringsbakgrund från juniortiden så det blev en familjetävling på torsdagsträffarna med diskussioner om vägval och bommar de följande dagarna.

Bo är även en god skidlöpare och har många Botnia-lopp, 12 Vasalopp och 10 Finlandia-lopp i bagaget. Han har fått sju Vasaloppsmedaljer, vilket betyder att han har haft 50 % längre tid än segraren. Den bästa tiden är från 1998 och ligger på 5.07 och den sämsta är 6.56. Det är otroligt många skidkilometrar som ligger bakom dessa lopp. Efter Vasaloppsåren har han deltagit några gånger i Botniavasan.



Jukola-stafetten och 25-mannastafetten har han varit med på som supporter några gånger. Det är enligt Bo fint att se då världseliten och den stora massan springer på lika villkor och samma banor. De två senaste åren har han även varit med på O-ringen. Det var väl Vasaloppsstartplatsen i Sälen som drog för två år sedan och då blev det blodad tand. Så i fjol stod Örnsköldsvik i tur. Han har ännu inte bestämt sig om det blir Kolmården i år. Det bästa med O-ringen är den sociala samvaron och stämningen under hela tävlingen.

Som talkojobbare är Bo en trogen deltagare.

Bo funderar över dagens vägval på O-ringen.

Det skulle ha varit intressant att veta hur många kilometer det har blivit vandrat med tomatplanter på axeln. Det brukar bli runt sju kilometer på 3000 kvadratkilometer. Nu på senare tid har hans starka armar varit till bra hjälp när vi har haft flyttalkon.

Som torsdagsträffsarrangör har familjen Helenelund tillsammans med familjen Grahn fått arrangera i Tjälax och det är inte det lättaste stället att sätta ut kontroller på. Kontrollerna behöver ju vara på rätt plats för annars blir det problem. De yngre brukar ju sätta ut de kontroller som är



Björn Forsen, Karl-Gustav Norrgrann, Bo-Göran Sund, Maria Sund och Bo Helenelund går igenom sträcktiderna.

längst bort, men de skall ju plockas in också och det brukar falla på Bo och Anneli. Det handlar om ett par tre timmars jobb om det går bra. Det bästa med orienteringen tycker Bo är när han har full koll på var han är och kontrollen är exakt där han vill att den ska vara. Det är som en seger för varje kontroll. Så på en bana med tio kontroller så blir det tio segrar plus målgången.

Text: Karl-Gustav Norrgrann

Foto: Anneli Helenelund



Närpes OK
tackar alla
annonsörer,
skribenter och
medhjälpare som
gjort denna
tidning möjlig.

In- & utrikes-transporter

0400 160 833
info@nixell.com

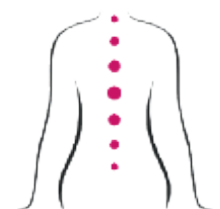
NIXELL LOGISTICS

NÄRproducerade sängar



Företag kan fråga offert
vid större beställningar!

Smedsby, Marknadsvägen 1
(mittemot Vallonia hotellet)
Öppet: on-fr 12-18, lö 11-16, sö 12-16



Bed Invest
Wake up happy everyday



Fri frakt och installation!
(109 km radie)

Närpes, Nixvägen 28
(bredvid ST1)
Öppet: to-fr 12-17, lö 10-15



REKORDMÅNGA FRÅN NÄRPES OK DELTOG I O-RINGEN

21-27:e juli ifjol, deltog 51 löpare och sju miniknatare från Närpes OK i den svenska femdagars orienteringen O-Ringen som gick av stapeln i Örnsköldsvik. Med sig hade de ett 20-tal supporters som följde tävlingarna i Höga Kusten-terrängen.

O-ringen är en tävling som erbjuder orientering för alla smaker; både långt och kort, svårt och lätt och dessutom var terrängen vid Höga Kusten alldeles fantastisk. Förutom höga backar, utmanande orientering och rejäla banor, fick alla njuta av tuff sommarheta då temperaturen låg över 25 grader och solen stekte från klarblå himmel mest hela tiden. Orienteringsveckan började med två långdistanser på söndag och måndag i Domsjö. På tisdagen inföll den före detta vildlagen, numera helt korrekt kallad aktivitetsdagen. Beroende på intresse bestod programmet av bland annat vandring till Slättdalsskrevan, Skuleberget, besök till Ulvön, höga kusten bron, Umeå mm. På onsdag och torsdag löptes en medeldistans och en långdistans i Backsjö. Hela veckan avslutades med långdistans från Skyttis IP i en terräng som skiljde sig märkbart från de



Värt att veta om O-Ringen

- Världens största orienteringsäventyr, ordnas varje sommar under en vecka i juli, på ny plats varje år.
- Grundpelaren är femdagarsorienteringen där man tävlar fem dagar och räknar ihop resultaten från alla tävlingar. Sista etappen avgörs i många klasser med jaktstart.
- Under veckan kan man också delta i enbart enskilda etapper, i tredagars, precisionsorientering och mountainbikeorientering. Totalt finns det över 120 tävlingsklasser!
- Är ett stort evenemang, en verklig familjefest. För de allra yngsta ordnas Miniknat med ca 3000 starter. Deltagarna på O-ringen är mellan 5 och 95 år gamla.
- Tävlingen ordnades första gången 1965, då med 156 deltagare. Redan 1973 spräckte man 10 000 deltagars gränsen och de senaste åren har tävlingen haft kring 18000 deltagare /år. Rekordet är 25021 löpare år 1985 i Falun i Dalarna.

övriga och inte innehöll så stora höjdskillnader och var mycket stigräk. Bäst av Närpesorienterarna klarade sig Mats Svedström som vann både den första och den sista etappen och blev trea totalt i klassen H65kort. Dessutom deltog Viktor och Mats Nordin i MTB-orienteringen under tre dagar.



Mats Svedström spurtar i mål.

Närpes OK hade bokat en lägergård på Aggösund ca 30 km norr om Örnsköldsvik och totalt bodde alltså över 80 klubbmedlemmar på samma ställe under veckan. Vid Aggösund fanns tillgång till en fantastisk badstrand med otroligt varmt och klart vatten och där tillbringades en hel del av tiden efter tävlingarna. Förutom bad på Aggösund bestod programmet av vattenkrig, bollspel, rubikskubblösning, Diggiloo-show och trevlig samvaro.

Inkommande sommar avgörs O-ringen i Kolmården. Från Närpes OK är över 60 orienterare på väg till tävlingen och precis som ifjol har vi bokat ett gemensamt boende för hela föreningen.

Text & foto: Mia Smeds

Tidningen orienteraren ställde följande frågor till några O-ringendeltagare.

1. Hur gick det?
2. Hur många gånger har du deltagit i O-ringen?
3. Vad var roligast/bäst?
4. Vad var sämst?

Heidi Smeds,
deltog i D21



1. Det gick riktigt, riktigt dåligt första dagen. Men bättrade på dag för dag och avslutade dagen med ett ganska bra lopp.
2. Sju gånger
3. Orienteringen! Det var både fysiskt och tekniskt krävande och utmanande.
4. Att kranvattnet på inkvarteringen smakade vansinnigt äckligt.



Viktor Nordin, deltog i Challenge-klass.

1. Ganska bra. Jag cykelorienterade tre dagar och två dagar orienterade jag vanligt. Jag hade valt för långa banor på cykelorienteringen och terrängen var krävande.
2. Två gånger.
3. Att vara med kompisar och att jag lärde mig lösa Rubiks kub.
4. Inget

Mats Svedström,
deltog i H65 kort
1. Två etappsegrar, trea i
totalen.
2. 14 gånger.
3. Vinsterna och tredje-
platsen totalt
4. Bommen på den
fjärde etappen.



Veronica Lindqvist,
deltog i D40 motion
1. Som nybörjare inom
orienteringen får jag vara
mycket nöjd över att jag
hittade alla kontroller och
inte blev sist.



2. Det här var första gång-
en. Vi planerar att delta nästa sommar igen, då i
Norrköping och Kolmården.
3. Att tillsammans med familjen och andra
likasinnade få orientera på semestern. Att lära
känna många nya NOK:are och att umgås med
dem vi redan känner. Att uppleva Höga Kustens
vackra natur. Vädret var toppen. Barnen hade
många jämnåriga att umgås med och man såg
hur kul de hade tillsammans.
4. Maten där vi bodde var vissa dagar inte så
hälsosam. Det skulle ha fått serveras mera grön-
saker.



Matilda Snickars,
deltog i D10
1. Det gick ganska bra, men
det var lite svårt när det var
utan band.
2. Det var mitt första år i år.
3. Att prova att orientera utan
band. Att vara med kompisar
och simma.
4. Inget.

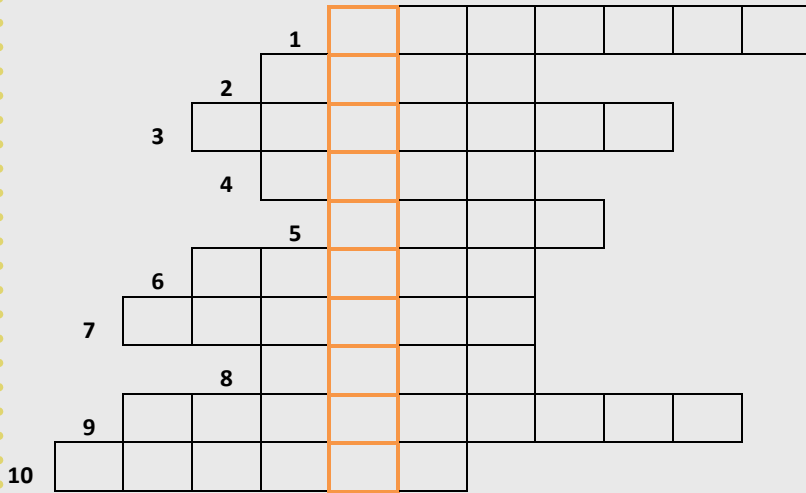


FOLLOW US ON
Instagram

Även om vi mestadels vistas i skogen har vi nu som så tid med
lite fotografering och uppdateringar av vårt Instagramkonto.
Häng med oss där för att se vad som händer.
Ni hittar oss på **narpesok**



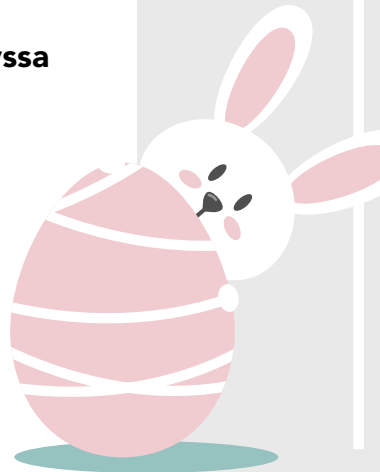
P O S K P Y S S E L



>> Garnägg/garnkyckling

Du behöver:
vattenballonger
garn
hobbylim
lite vatten
till kycklingen: ögon, näbb och fjädrar

Blanda limmet med lite vatten i en skål och ringla i garnet. Linda garnet kring den uppblåsta ballongen och låt torka.



>> Kryssa

1. Göra en kaka
2. Röra sig snabbt
3. Kan man sova i ute
4. Visar tid
5. Springer orienteraren i
6. Använda kompass o karta
7. Kortare orienteringsbana i stad

>> Måla mig



>> Bilda så många ord som möjligt av ordet: SKIDORIENTERINGSTÄVLING

>> Trolldeg

- 2 dl vetemjöl
1 dl salt
1 dl vatten

Blanda allt till en deg. Figurerna du bakat ställer du att torka i rumstemperatur till följande dag eller i ugnen på svag värme tills de är torra. Då de är torra kan du måla dem.



Brunnsborrningsfirma



KLEMETS & SON

sedan 1953

Värme & vatten brunnborrning

www.klemets.net
klemets@tawi.fi 0400-360926
Vasavägen 411 64200 Närpes



FYSIOTERAPI MITT I STAN

Joanna 050 4631922
 Josefin 040 8655326
 Rosanna 050 4631923
www.wellnessfysio.fi



nyko

"Väguisare inom pälsdjursfoder."

www.nyko.fi Tel: +358 6 781 7400 | info@nyko.fi
 +358 6 282 7700



indevit
 SOLUTIONS
www.indevit.com



Sydmedi

Sydmedi, din lokala samarbetspartner med sakkunnig service i toppmoderna utrymmen.

Vi erbjuder hälso- och sjukvårdstjänster för privatpersoner, företag och organisationer. Boka tid till allmänläkare eller specialläkare!

Tel. 06 781 2080
 Närpesvägen 16 B, 64200 Närpes
 Östra Långgatan 51, 64100 Kristinestad

Lokal omsorg | Sydmedi | **www.sydmedi.fi**



KK Möbler

www.kk-mobler.fi
 NÄRPES Tel. 06-224 3057



**NÄRPES
STAD** – ger en meningsfull fritid

Närpes Stad
 Kyrkvägen 2, 64200 Närpes
 Tel. +358 (0)6 224 9111
 staden@narpes.fi • **www.narpes.fi**

ElectroTeam AB NÄRPES ÄR DU I BEHOV AV:



Moderna elplaneringar o smarta ellösningar
för ditt företag, ditt hem, din sommarstuga
eller modernt elmaterial?
Kontakta då oss!

Tegelbruksvägen 4b Tfn: 06-2241110 Jonas Krook 050-5392585
64200 Närpes Fax: 06-2243346 Bengt-Erik Österberg 0400-451615
info@electroteam.fi www.electroteam.fi

PSYKOSOCIALA FÖRENINGEN SVALAN r.f.

Föreningen arbetar för en bättre psykisk hälsa genom att:
- ordna öppet hus på vänstugan för alla daglediga
- ordna gruppversamhet, temadagar, utflykter m.m

Vänstugan Svalboet finner Du mitt emot busstationen i Närpes, 040-829 3012

www.svalan.fi

vanstugan@svalboet.inet.fi

Alla välkomna med i verksamheten!

AB DAVID JOHANSSON oy

Skärande verktyg för metallindustrin
Däck och fälgar och service

Tel. 0500-868 545

Nixmossvägen 2, 64200 Närpes

- Avfallshantering
- Brunnstömningar
- Spolning o. filmning av rör
- Dricksvattentransporter
- Uthyrning av bytesflak o. flyttbara wc:n
- Frakttjänster, Styckegodskranar



Oy Närpes Renhållning Ab, NR-Trans

Tfn: 06-2242494, Dejour 24h: 0500-562664, email: info@narpesrenhallning.fi



INHEMSK,
TRYGG & SÄKER
LYFTDÖRRSLEVERANTÖR

- Garage- & halldörrar
- Vikportar
- Automatik
- Service

Algotsvägen 9, 64200 NÄRPES
06 2258 230 ■ 050 3310 934
www.bemasystem.fi
info@bemasystem.fi



Elinstallationer
M. Granbäck
041-4421095 Pörtom



Tel 06-224 1809
NÄRPES

www.pizzeriacasa.fi



**Vi utför
grundundersökningar**

T&J Holmback Ab Oy
050-3515 478
050-5623299
www.tjholmback.fi

Dags att ser över taket?



Hällströms Plåt
www.hallstromsplat.com

tel 06 2242302

Skorstenar och -beklädnader
Takavvattningssystem
Plåt- och servicearbeten

EL INSTALLATION T
MALM AB

Närpes

Tel. 224 1681
0400-763 380



Pörtom
Vatten-
andelslag

0400 217471

PÖRTOM
TAXI

Martin Mylläri
0400-363 796

WBD+

Wasa Business
Development

B2B-tjänster
inom IT & grafisk planering
www.WBD.fi



SIMONS
INFRA · TRANSPORT

Alla sorters jordbyggnadsarbeten

Såsom husgrunder, infrabyggnad samt miljöbyggnad.

**Stenmaterial
Transporter**

Monipuolisia maarakennustöitä

Kuten perustuksia, infra- sekä ympäristörakentamista.

**Kiviaineet
Kuljetukset**

Terminalvägen 4, 64200 Närpes
020 7939 670, 040 0563 285
info@simonstransport.fi
www.simonstransport.fi



GRÄVNING
SPRÄNGNING
TRANSPORT



JORDBYGGNAD
J & A LINDEMAN AB

0400-763 323 Jan
0400-563 760 Anders

Christel's Fotvård
& Zonerapi

Christel Granlund • Närpesvägen 11 • Tel 050 3623 000

Försäljning av
fotvårdsprodukter

Handvård - Vaxning



VÄGHYVLING
J. ÖSTERDAHL

040 513 1779



CUNNING RUNNING IN THE BUSH

Det är ett uttryck som används i Australien när man talar om orientering. Även "Orienteers do it in the bush" samt "Orienteering - the sport anyone knows" är två slagkraftiga reklamfraser för orientering. De två senare uttrycken avspeglar enligt mig australiensarnas förmåga att lätt ta till humor.

I Australien har jag och min sambo tillbringat vårvintern (eller sommaren här i Australien). Om du är orienterare och älskar exotiska djur - då kommer du att älska Australien. Om du heller inte har något emot värmen, över 30 grader mellan december och februari -då är Australien definitivt ett ställe för dig! I oktober förra hösten packade vi våra kappsäckar och flög till landet Down Under.

Här kommer en liten resume om vad vi har gjort de senaste sex månaderna. Vi hade via vänner hört talas om möjligheten att arbeta som coacher i Australien. Tillfället passade oss bra och en solig och varm vinter tilltalade oss mycket. Både jag och Fredo tilldelades ett tränarstipendium, som man kan söka från australienska orienteringsförbundet. Vi valde att åka till huvudstaden

Canberra, eftersom staden är engagerad inom orientering och har tillgång till många bra kartor. Även om Canberra är landets huvudstad är den relativt liten med sina ca 400 000 invånare. Det är lätt att ta sig från en plats till en annan, så staden är perfekt för "landepaukkun" som oss. Staden kallas även för "the Bush Capital" då staden omges av skogar.

Canberra har fem orienteringsklubbar, men träningarna går via förbundet, Orienteering ACT (Australian Capital Territory) och samtliga föreningar är involverade i att arrangera träningar och evenemang. Själv valde jag att gå med i Red Roos klubben, eftersom de hade den snyggaste tävlingsdräkten med en röd känguru som logo. Fredo valde att gå med Abominable O-men, ett namn som han haft svårigheter att uttala. Det kan vara bra att tänka på nästa gång han väljer klubb.

Sporting schools, SC-ORE och Focus on Girls
Vi jobbar som sagt som coacher i Canberra. Vi coachar även i skolor, där vi vanligen leder ett fyra veckors orienteringsprogram. I Australien kan skolorna ansöka om pengar från staten för att kunna hålla s.k. "sporting schools" för elev-

erna. Det här är otroligt bra för idrotter som orientering, eftersom professionella coacher kan lära ut sporten, i stället för att lärarna själva måste planera lektionerna. Det är ett mycket välplanerat program och under fyra veckor hinner eleverna lära sig mycket. Jag önskar jag kunde införa samma program till Finland, eftersom min erfarenhet av skolorientering inte alltid varit den bästa. Alla har vi säkert olika minnen av hur orientering i skolan varit uppbyggt och jag hoppas många kommer ihåg det som någonting roligt, snarare än bara spindelnät och blöta skor. Det fyra veckor långa programmet var mycket roligt och inspirerande, vilket också syns då barnen söker sig till orienteringsföreningar efter att ha testat på i skolan.

Överlag har vi haft fria händer att forma träningsprogrammet som är riktat till både unga, elitorienterare och äldre. Varje vecka leder vi ett flertal gemensamma fysträningar, i form av intervaller, löpteknik och styrka, samt oriente-



ringsträningar. Ibland ordnar vi veckoslutsläger och "arm-chair" träningar (teknik och taktik utan fysisk belastning). Varje vår och höst ordnas ett evenemang som kallas för SC-ORE, som är riktat till alla lågstadiееlever. SC-ORE är en s.k. "staffettliga" mellan skolorna, som löps varje torsdag morgon kl.8 under fyra veckors tid. Varje sträcka är 5-10 minuter så hela evenemanget är över på en halv timme och barnen hinner till skolan i god tid innan dagen börjar. En mycket intensiv halvtimme, där energinivån kunde lyfta en raket upp till månen!

Tillsammans med en kvinnlig kollega har jag också lett gruppen "FOG" -Focus on Girls -en grupp för endast flickor. Det har varit intressant

att följa med denna grupp med tonårstjejer, som skapar band till varandra, vågar ta plats och ge 100 procent i idrotten. Även om jag också tror på att ha könsblandade idrottsgrupper, så finns det definitivt fördelar med att ha könsseparata grupper. Stämningen kändes avslappnad, vänlig och flickorna gavs en trygg zon att utöva sin idrott. Om en tjejgrupp fungerade så här bra, tror jag också att det kan vara lyckat med en FOB -Focus on Boys -grupp.

Aussielivet

Man brukar säga att orienterare ofta har en god gemenskap och är som en enda stor familj. Det samma gäller nog här i Australien. Australiensare är avslappnade till sin natur och har lätt för att ta till humorn. "G'day mate!" är något du hör dagligen även om det är en främling du möter i en vägkorsning. Det är inte ovanligt att folk bjuder in till "barbie" (barbeque) och en "stubby" (en flaska öl) på kvällarna. På sommaren vill man helst inte laga mat inomhus, eftersom man i onödan inte vill värma upp huset.

Ja, Australien är väldigt varmt. Under de varmaste månaderna vill många dra sig till kusten, för att svalka sig. Vi hade turen att befinna oss i Tasmanien och Nya Zeeland då det var över 40 grader i Canberra. Vi hann ändå också orientera i 38 graders värme. Min kropp kämpar nog väldigt hårt i värmen och pulsen är ofta hög bara under en lätt joggingtur. Huvudet känns ibland som en tryckkokare då temperaturen ligger över 30 grader. Just därför är Aussiefolket morgonpigga och uppe i ottan för att träna i svalare väder.

Under dessa månader har vi också hunnit resa en del. Vi har kört längs med Australiens kust, från Melbourne till Sydney, fått rejäla solbrännskador i Tasmanien och upplevt otroligt vackra vyer på Nya Zeeland. Det bästa är att vi tack vare orienteringens kontaktnät kunnat möta upp vänner och vänners bekanta under vår sex veckor långa roadtrip.

Kängurur slutade vi räkna redan efter en vecka, men jag kan inte få nog av dessa roliga djur. Jag blir fascinerad av deras storlek och den kraft de

har när de skuttar framåt. Det intressanta är att jag varit mycket rädd för de australiensiska ormarna, men faktum är att jag bara sett svansen av en oskyldig orm. Jag brukar se mera ormar i Finland på en sommar. Visst har jag fått uppleva mindre gosiga djur, t.ex. som att trampa barfota på en stor lurvig spindel. Jag kan fortfarande känna dess håriga ben under min fot och det kryper i skinnet på mig när jag tänker på det.

I skrivande stund har vi endast en vecka kvar av vår vistelse innan kompassen börjar styra oss mot norr. Eller ja, vi får ta och byta tillbaka till kompassen för norra halvklotet, eftersom den syd-kalibrerade inte hjälper oss mycket hemma i Finland. Vi kommer självklart att sakna våra nya vänner i Canberra, som har tagit hand om oss som deras egen familj. Vi har många gånger sagt åt oss själva att vi är lyckligt lottade, som



har en stor familj runt om i hela världen. Det är vad idrott medför, gemenskap och en massa fina upplevelser.

Text & foto: Saara Norrgrann



INTENSIVKURS ORIENTERING FÖR VUXNA

När? Onsdagar kl. 18, med början den 22.5

Var? På olika ställen, vi börjar på Högåsen

Vad? Under kursens gång går vi igenom hur man tolkar kartan och terrängen. Vi går igenom karttecken, kompassanvändning och vägvalsproblematik. Kursen ger dig beredskap att delta i motionsorienteringar.

Kursdragare: KG Norrgrann

Pris: 20€

Kurstillfällen:

22.5 Högåsen 12.6 Tjårlax

5.6 Nämpnäs

19.6 Sidbäck

Alla tjejer, se hit!
den 31:a
TJEJMILEN

ordnas i Närpes onsdagen den
26.6.2019 kl. 19 i Mosedal

Se fullständig inbjudan på:



Tjejmilen i Närpes



www.nok.fi



SOMMAREN 2019

Sommardanser • Restaurang • Café • Pizzeria
Simstrand • Småbåtshamn • Beachvolley • Minigolf

- 11.5 Pre-Summer
- 1.6 Fagerö Karneval
- 22.6 Midsommardans
- 27-31.7 Skärgårdsloppis
- 10.8 Rockabilly
- 7.9 80-tals kväll
- 28.9 Höstdans



Möjlighet att hyra utrymmen för er privata fest, möte eller konferens!
Kontakta oss på Tel. 040 5007 668 • info@fagero.fi • www.fagero.fi



NÄRPES
—GRÖNSAKER—
NÄRPJÖN VIHANNES

MADE IN NÄRPES

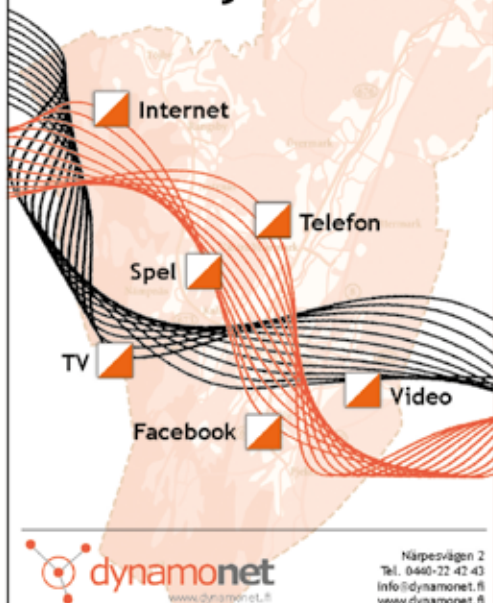
Andelslaget Närpes Grönsaker, Kristinestadsvägen 375,
64200 Närpes. Tfn. 020 1160 600



www.narpesgronsaker.fi



Hitta rätt med Dynamo Net



Närpesvägen 2
Tel. 0440-22 42 43
info@dynamonet.fi
www.dynamonet.fi



- ☐ Fastbränsle-, gas- och oljepannor
- ☐ Olje- och gasbrännare
- ☐ Kompletta värmecentraler för fastbränsle, gas och olja
- ☐ Ackumulatortankar
- ☐ CO₂-system
- ☐ Filtreringsanläggningar
- ☐ Dimmsystem
- ☐ Växthusgardiner

Ta kontakt för mer info !

OY ECOMONT AB
www.ecomont.fi

Mobil: 0400-662154, Mobil: 050-3787698

Installation och service av:

- Olje och gasanläggningar
- Kyl- och frysanläggningar
- Ventilation



**Ab Värme-
Ekonomi Oy**

64200 Närpes, Tel. 06-224 3345, GSM 0400-566 185

Österås Entreprenad Öb

Grävnings- och höglägningsarbeten
samt klippning av energivirke utföres.

Joachim: 0407297516
Tommy: 0400368838

JOHAN ROSENQVIST

PÖRTOM
Bergskross

från kross i Pörtom och Malax
Även övriga grus- och
sandprodukter
Fullständig kalkservice

Mobil. 0400-668 790
e-post: rosenqvist@co.inet.fi
Fax 06-366 1580

Venetzian båtfärger
Stores Färg AB

Närpes, Tel 2242185



050-5611701
RING OSS!

VIRKE
FÖR
ALLA
LÄGEN

**GRANLIDENS
TRÄ**

ÖSTRALINJEN 692
64200 YTTERMARK

www.granlidenstra.fi

 **NÄR-BOK**
Närpesvägen 12, Tel 224 2090



3 SKÄL - att välja - HEIMSKOGEN

1. Du har din skogsbruksplan från Skogsvårdsför-
eningen i fickan var du än är och vart du än går.
2. Du kan se råar samt en prick där du är. Risken att
du röjer i grannens skog minimeras.
3. Du kan spela in ditt rörelsemönster i skogen.
Följande gång hittar du enkelt till områden som
ännu ej röjts.

Har du en gällande skogsbruksplan från oss?

Ladda ner appen Heimskogen kostnadsfritt. Beställ
aktiveringskod via members@svf.fi / 010 5818410.



**Skogsägarna
ÖSTERBOTTEN**

Skogsvårdsföreningen Österbotten • Nybrovägen 7 A 4 • 64200 Närpes
www.svf.fi • fornamn.efternamn@svf.fi • 010 581 8400

JUNIOR-ORIENTERINGEN



SÄSONGSTART OCH ANMÄLAN

Torsdag 25.4 kickar årets juniororientering i gång. Vi börjar som vanligt på Vargberget med samling i Vargbergstugan klockan 18. Orienteringsskolan riktar sig till barn födda mellan 2007-2012. Anmälan ska göras senast 22.4 på www.nok.fi

Juniorerna delas in i grupper enligt ålder och kunnande. De yngsta fokuserar på att lära sig karttecken och att känna sig trygga i skogen, medan de äldre får mer teknikträning med fokus på vägval och kompassanvändning.

Nybörjare välkomna i alla grupper!



TRÄNINGSTÄVLINGAR

I maj börjar Skärmkuppen. Skärmkuppen är ett mellanting mellan träning och tävling och ordnas i samarbete med orienteringsföreningarna i Kristinestad, Teuva och Kauhajoki.

Skärmkuppen består av 7 deltävlingar, de 5 bästa resultaten räknas ihop. I varje klass belönas de 3 bästa på säsongavslutningen. Klasser från 8-16 år.

Skärmkuppens första deltävling är 23.5 i Kauhajoki.

VAD KOSTAR DET?

Juniororienteringen kostar 10€, eventuell hyra av emitbricka 20€/säsong (köp ca. 60€)

Juniorlägret 25€

Alla NOK-juniorer tävlar gratis.

Blir du medlem i NOK är avgiften 10€ per medlem eller 30€ per familj.

PÅ LÄGER

I anslutning till juniororienteringen ordnas ett orienteringsläger. I år kommer vi att hålla till på Parra. Det utlovas orientering, tältmys och simning, grillkorv och utmaningar.

Juniorlägret är 29-30.6.

I år kommer vi dessutom att ordna ett storläger i samband med FSOM i augusti.



FÖRÄLDER, FÖLJESLAGARE, SKJUTSARE

Du som hänger med som vuxen på juniororienteringen får väldigt gärna ta dig ut i skogen du också. Som en trygg vuxen, eller den som ifrågasätter varför ni ska följa diket istället för vägen. Vill din junior inte ha sällskap – stick ut på en egen bana. Och du behöver inte kunna orientera, du lär dig nog bara du lyssnar noga då vi går igenom teorin :)



KOMPASS OCH EMIT

Alla som är med på juniororienteringen ska ha en emitbricka. En sådan kan man hyra eller köpa i samband med att man anmäler sig till juniororienteringen. Emitbrickan tar tid och visar att du stämplat på alla kontroller på din bana.

Kompass kan man börja träna med i 11-12 års åldern. Konsultera gärna en erfaren orienterare när du köper kompass, en bärplockarkompass från lokala marketen duger tyvärr inte när du ska lära dig orientera.

VAD SKA JAG TA PÅ MIG?

Orienterarna bryr sig inte så mycket om vädret – har någon satt ut kontroller, är man där och springer.

Oömma träningskläder är att rekommendera, du kan fastna i en kvist eller stryka ner med foten i en mosse.

Huvudsaken är att det är bekvämt och lätt att röra sig.

Gympaskor, terränglänkare eller orienteringskor är bra på fötterna. Stövlar är inte så bra, både tunga och klumpiga. Hellre då ett par torra skor och strumpor att byta till i bilen.

TÄVLINGAR

Det är roligt att tävla! Vanligtvis är under 10 år yngsta klassen, där är det RR-bana (kontrollerna på ruttbandet) som gäller. I 12-årsklassen kan man ännu välja mellan TR (kontrollerna en bit från ruttbandet) eller vanlig orientering, men i de äldre klasserna är det vanlig orientering som gäller.

Ekorstigsfinalen är en tävling för nybörjare. Det finns också klasser för 8-åringar och en följeslagarklass. På Ekorstigsfinalen åker vi oftast tillsammans med buss.

Årets hemmatävling stavas FSOM-finlands svenska orienteringsmästerskapen och ordnas 9-11.8 i Nornäs och Kristinestad.



POKALER, PRISER OCH PIZZA

I november är det dags att avsluta säsongen med premieringar. Har man deltagit i Juniororienteringen 4 gånger eller fler får man en liten pokal, 6 gånger eller fler en större pokal.

Är du någon av de tre bästa i skärnkuppen får du ett litet kuvert och har du samlat många poäng i orienterarpasset får du ett pris från den nivå du uppnått.

Ja, och de senaste åren har säsong avslutningen inneburit pizzabuffé. Kanske även i år?



NOK INFORMERAR OM ÅR 2019



VERKSAMHETSPLAN

År 2019 blir Närpes OK:s 63:e verksamhetsår. Arrangemang under året kommer att bli FSOM långdistans och stafett samt det årligen återkommande Tjejmilen i slutet av juni.

I övrigt kommer verksamheten att fortsätta enligt tidigare modell med träningar, tävlingar, talkon, läger och god sammanhållning. Även i år skall vi vara en I:a klass förening med stabil ekonomi och god likviditet.

Tävlingsverksamheten omfattar deltagande i individuella tävlingar och stafetter från VM- och FM-nivå till nationella tävlingar i både orientering, skidorientering och cykelorientering. Klubben skall stöda och ge möjlighet för elit-satsning men även bedriva nybörjarverksamhet och motionsorientering.

Klubbens varumärke kommer att vara god gemenskap, talkoanda och tävlingsanda. Nedan är verksamhetsmålen noggrannare specificerade.



Närpes OK:s ordförande Christoffer Smeds med fru Mia Smeds.

ARRANGEMANG

- FSO:s träningsdag i mars i Närpes. Tränings- och tävlingskommittén ansvarar för arrangemanget.
- 300 deltagare på årets Tjejmilen. Tjejmilen gruppen ansvarar för arrangemanget.
- FSOM, långdistans och stafett. FSOM 2019 gruppen leder arbetet.
- World Orientering Day 15-21.5.2019. Arrangera sprintbanor för skolorna

TRÄNINGS- OCH TÄVLINGSVERKSAMHET

- Klubbresa till Kolmården O-Ringen 2019. Klubben har bokat en lägergård för gemensamt boende under veckan. Två herrlag i Jukola och fyra damlag i Venla.
- Arrangera en skärmkupp i samarbete med finska grannföreningar och en torsdagsträff per vecka under sommaren. Tränings- och tävlingskommittén gör upp träningskalendern.
- Arrangera en kombinerad löpning/skidning och cirkelträning per vecka samt en träningsdag per månad under vintern. En löpträning per vecka i Vasatrakten.
- Arrangera ett läger på våren för medlemmar. Tränings- och tävlingskommittén gör upp programmet.
- Arrangera nybörjarorientering en kväll i veckan samt ett läger på sommaren. Nybörjarkommittén ansvarar för skoleningen.
- Arrangera byastafetten Vårsprätten på Kristihimmelsfärdsdagen. Förra årets vinnare.
- Deltagande i 25-manna på hösten som avslutningsresa. Styrelsen utser reseledare.

KARTOR

- Kartor inför FSOM.
- Sprintkarta över Näsby.
- Uppdatering av Öjskogsparkskartan.

ÖVRIGT

- Utgivning av tidningen Orienteraren till påsk. Tidningsgruppen ansvarar för utgivandet av tidningen.
- Växthustömningstalko. Ett kvällstalko på sommaren och ett dagstalko på hösten. Styrelsen ansvarar för talkot.
- Övriga talkon, flyttning, grilla korv osv.



TORSDAGSTRÄFF

MÅNAD	DATUM	PLATS	ARRANGÖR
April	25.4.2019	Vargberget	Gulin/Svedström
Maj	2.5.2019	Öjskogsparken	Langels
	9.5.2019	Svartbäcken	Antfolk/Sand/Norrgrann
	16.5.2019	30 årsjubileum karvamossloppet	Norrgrann
	23.5.2019	Högåsen (Skärmkuppen)	J & AM Snickars / Haka
Juni	6.6.2019	Nämnäs	Halonen
	13.6.2019	Tjälax	Helenelund/Grahn
	20.6.2019	Sidbäck	Häggkvist/Bäckström
	27.6.2019	Vargberget	Mylläri
Juli	4.7.2019	Valsberget	Sund
	11.7.2019	Bäckliden	Smeds C&M
	18.7.2019	Tjälax	Sandelin
Augusti	1.8.2019	Vargberget (Skärmkuppen)	J & AC Snickars/R Kuuttinen
	15.8.2019	Nornäs Södra	Sandberg/Hertsbacka
	22.8.2019	Nornäs Norra	Forsén/Lindqvist
	29.8.2019	Nämnäs	Nordström/Norrgrann
September	5.9.2019	Vargberget (dag+natt)	Nordin
	11.9.2019	Högåsen OBS! onsdag (dag+natt)	Sandgren



SPRINTCUP

MÅNAD	DATUM	TÄVLING	PLATS
April	3.4.2019	Sprint-Cup del 1	Näsby norra
	10.4.2019	Sprint-Cup del 2	Kristinestad
	17.4.2019	Sprint-Cup del 3	Kauhajoki
	24.4.2019	Sprint-Cup del 4	Teuva
Maj	8.5.2019	Sprint-Cup Final	Jurva

Tävlingen har fyra deltävlingar och en final. Vinnaren för varje tävling erhåller 20 poäng, tvåan 15p och följande placeringar 10, 8,6,4,2p. I totalresultatet räknas de två bästa deltävlingarna + finalen. Finalen löps med samstart och finalbanan kommer att bestå av fjärlslingor.

Klasser för dam och herr: Under 13 år, 14-17 år, 18-45 år, Över 46 år. ca 15-20 min



INTENSIVKURS FÖR VUXNA NYBÖRJARE

Vi träffas fyra onsdagar kl. 18, med början den 22.5 på Högåsen. Under kursens gång går vi igenom hur man tolkar kartan och terrängen. Vi går igenom karttecken, kompassanvändning och vägvalsproblematik. Kursen ger dig beredskap att delta i motionsorienteringar.

DATUM & PLATS

22.5 Högåsen
5.6 Nämnäs
12.6 Tjälax
19.6 Sidbäck



TÄVLINGSKALENDER 2019

MÅNAD	DATUM	TÄVLING	PLATS
Mars	30.3.2019	Billnäs Medeldistans	Karis
April	7.4.2019	Falken sprint I	Pedersöre
	7.4.2019	Falken sprint II och ÖIDM	Pedersöre
	13.4.2019	Karhurastit	Björneborg
	14.4.2019	Ankkurirastit	Angelniemi
	19.4.2019	Skärgårdsträffen	Pargas
	20.4.2019	FinnSpring, WRE	Pemar
	21.4.2019	FinnSpring Stafett	Pemar
	28.4.2019	Sprint	Seinäjäki
Maj	4-5.5.2019	Nationell	Lappu
	11.5.2019	ÖIDM Medeldistans	Kronoby
	11.5.2019	Junior EM- och VM-granskning	Hyvinge
	12.5.2019	Junior EM- och VM-granskning, terräng	Finska orienteringsf.
	18.5.2019	Cykelorientering FM-Stafett	Rasti-Jussit
	18.5.2019	Särkäniemi-suunnistus	Tammerfors
	18.5.2019	Junior EM- och VM sprintgranskning, WRE	Raumo
	19.5.2019	FM-sprintstafett	Raumo
	19.5.2019	Cykelorientering FM-Medeldistans	Seinäjäki
	21.5.2019	Nationell	Björneborg
	24-26.5.2019	Grano Games	Tammerfors
	25.5.2019	Cykeloreintering	Kankanpää
	26.5.2019	Nationell	Ylistaro
	30.5.2019	Stafett DM	Kronoby
Juni	9.6.2019	Vårsprätten	Närpes
	15-16.6.2019	Venla/Jukola	Kangasala
	29.6.2019	FM-Medeldistans	Pudasjärvi
	30.6- 5.7.2019	Kainuun Rastiviikko	Sotkamo
Juli	7.7.2019	Nationella	Kronoby
	14- 19. 7.2019	Fin5	Kuopio
	21.7-27.7.2019	Oringen	Kolmården
	24- 26.7.2019	Kvarkenträffen	Malax/Vasa/K:holm
	30.7.2019	Ekorstigsfinalen	Nykarleby
Augusti	4.8.2019	ÖIDM Långdistans	Solf
	9.8.2019	FSOM sprint	Kristinestad
	10.8.2019	FSOM långdistans	Närpes
	11.8.2019	FSOM stafett	Närpes
	24.8.2019	Ungdomens Jukola	Åbo
	25.8.2019	Landskapsstafetten	Lappu
	31.8.2019	Cykelorientering FM-Sprint	Vihtis
	31.8.2019	Nationell	Pedersöre
September	1.9.2019	Slätlandskavlen	Jurva
	7.9.2019	FM-långdistans kval, WRE	Raseborg
	8.9.2019	FM-långdistans final, WRE	Raseborg
	13.9.2019	ÖIDM Natt	Kurikka
	15.9.2019	Kultainen kompassi -cup final	Tammerfors
	21.9.2019	FM-Stafett	Lieto
	22.9.2019	FM-sprint, WRE	Loimaa
	27-28.9.2019	Natt-FM	Jämsä
	29.9.2019	2-mila ÖIDM	Karleby
Oktober	6.10.2019	Oravatonni	Mynämäki
	12.10.2019	25Manna	Södertörn
	20.10.2019	FM-Ultralång	Vanda
	27.10.2019	Jämi Suunnistusmaraton	Jämi



NOK:s juniororientering avslutas alltid med ett roligt tema, ifjol var det spöken och monster som härjade i skogen.

JUNIORORIENTERING - orienteringsskola

Vi samlas kl 18:00 på torsdagar.

Ekorrggruppen 7-9 år

- 2010-2012 födda
- Nybörjar- och fortsättningsgrupp
- Vi lär oss grunderna i orientering och de vanligaste karttecknen

Kompassgruppen 10-11 år

- 2008-2009 födda
- Har full koll på karttecknen och bekantar oss med kompassen
- Tränar övergången från RR-banor till vanliga banor

Teknikgruppen 12-13 år

- 2006-2007 födda
- Tränar på orienterings- och löpteknik i skog och mark
- Springer vanliga banor

DATUM	PLATS
25.4.2019	Vargberget
2.5.2019	Öjskogsparken
9.5.2019	Svartbäcken
16.5.2019	Kauhajoki (skärmkuppen)
23.5.2019	Högåsen (skärmkuppen)
6.6.2019	Nämnäs
13.6.2019	Tjälax
20.6.2019	Sidbäck
27.6.2019	Vargberget (avslutning)
29-30.6.2019	Juniorläger

SKÄRMCUP

Skärmkuppen är en tävlingsserie för juniorer i åldern 7-16 år från föreningarna Närpes OK, OK Kristina, Kauhajoen Karhu och Teuvan Rivakka.

Tävlingsserien består av 7 träningstävlingar där de 5 bästa resultaten räknas ihop. Vinnaren i varje klass vinner ett litet penningpris. Alla deltagare belönas.

DATUM	PLATS
16.5.2019	Kauhajoki
23.5.2019	Högåsen
27.5.2019	Teuva
4.6.2019	Kristinestad
1.8.2019	Vargberget
5.8.2019	Teuva
20.8.2019	Kristinestad

Anmälan kl. 18:00, start från 18:30.

INFO - www.nok.fi



NOK:S FUNKTIONÄRER 2019

STYRELSEN

Christoffer Smeds, ordförande 050 3310905
Johan Hertsbacka, viceordförande 040 5907773
Suppleant Maria Sund 040 8604142
Kenneth Smeds 050 3227093
Suppleant Karl-Gustav Norrgrann 0400 163122
Hans-Erik Antfolk 050 0362488
Suppleant Pia Nordin 040 5611264
Ann-Christin Häggkvist 050 5946941
Suppleant Susanne Sandelin 050 5549471
Malin Haka 050 3421909
Suppleant Johan Snickars 050 4443090
Edd Grahns 050 4089121
Suppleant Anette Langels 040 8614276
Annelie Glasberg, sekreterare 050 3772997
Maria Halonen, kassör 040 5273156

TRÄNINGS- OCH TÄVLINGSKOMMITTÉN

Karl-Gustav Norrgrann
Viljam Grahns
Heidi Smeds
Mats Nordin
Eskil Grahns

UTTAGNINGSKOMMITTÉN

Kenneth Smeds
Björn Forsén
Malin Haka

VARGBERGETS FRITIDSCENTRUM

Karl-Gustav Norrgrann
Suppleant Hans-Erik Antfolk
Robert Kuuttinen
Suppleant Edd Grahns
Bror-Gustav Bårdén
Suppleant Johan Langels

BUFFÉKOMMITTÉN

Susanne Sandelin
Karl-Gustav Norrgrann

KARTKOMMITTÉN

Johan Hertsbacka
Mats Svedström
Karl-Gustav Norrgrann
Kenneth Smeds
Eskil Grahns

TIDNINGSKOMMITTÉN

Mia Smeds
Johanna Svedström – Söderman
Sara Hertsbacka
Johan Hertsbacka
Ann-Mari Snickars

NYBÖRJARKOMMITTÉN

Malin Haka
Heidi Smeds
Malin Blomberg
Caroline Sandelin

TJEJMILENKOMMITTÉN

Mia Smeds
Björn Forsén
Sandra Sved
Annelie Glasberg

MATERIALFÖRVALTARE

Mats Svedström

NYHETSANSVARIG

Annelie Glasberg

STATISTIKANSVARIG

Mats Svedström

MEDALJSTATISTIK

Ludvig Nordin

STIPENDIEUTRÄKNING

Maria Halonen

TÄVLINGSANMÄLARE

Pernilla Backlund

TRÄNINGSRESULTAT

Bror-Gustav Bårdén

KARTUTSKRIFTER

Johan Hertsbacka

INTRANET OCH WEBMASTER

Christoffer Smeds

FOTOALBUM

Annelie Glasberg

URKLIPPSBOKEN

Karl-Gustav Hertsbacka

VERKSAMHETSGRANSKARE

Matts Kronman
Suppleant Annika Wirén



Styrelsen fr. v. Hans-Erik Antfolk, Susanne Sandelin, Annelie Glasberg, Maria Sund, Edd Grahns, Ann-Christine Häggkvist, Karl-Gustav Norrgrann, Malin Haka, Johan Snickars, Johan Hertsbacka och Christoffer Smeds. På bilden saknas Kenneth Smeds, Pia Nordin, Anette Langels och Maria Halonen.



NÄRPES

Frakt-
sågning



Kaskövägen 104,
64200 Närpes
GSM 050-557 0074

Pörtom Bil &
Traktor

Velkmossvägen 4
66270 Pörtom

Tel. 040-5646334
Biltel. 0500-560 974

Smått & Co

Täckdikning
Skogsdikning
Grävning
Traktor, bandmaskin
Energivedsknipning
Virkesutkörning

0400-369 425

Besiktungsstation i
Övermark

i anslutning till Rööns Verkstad Kb
Vi besiktar alla fordon under 3500 kg

Pris från 45 €

Boka tid via nätet,
ring eller skicka e-post
www.cpt.fi • info@cpt.fi
050-307 8098



Ab CPT Besiktning-Katsastus Oy
Källmossvägen 109, Övermark

Kompetens & erfarenhet!



- Rådgivning
- Bokföring
- Risk- och ekonomianalys
- GR-revision
- Företagsgrundande
- Förändring av företagsform

Närpesvägen 19, 64200 Närpes
Tel: 0207959440 E-mail: info@dama.fi

Närpes Tryckeri

Tegelbruksvägen 5, Närpes
Tel 06-224 3581, 040-581 3409
narpes.tryckeri@pp.tawi.fi

ME RAKENNAMME TEILLE VI STÅR TILL TJÄNST MED

- Fjärrvärme och fjärrkyl nät
Kaukolämpö- ja kaukokylmäverkot
- Värmecentraler för fastigheter
Kiinteistöjen lämmönsiirringeskukset
- Svetsning av plast
Muovihitsaustyöt
- Fjärrvärmekomponenter, mätstationer,
ventilationsrör mm.
Kaukolämpökomponentit,
mittauskeskukset, tuuletusputket yms.

Myös konsultoitme ja laskemme verkostonne

**FJÄRRVÄRMEBYGGANDE MED
ERFARENHET SEDAN 1989**

**KAUKOLÄMPÖRAKENTAMISTA LAADUKKAASTI
VUODESTA 1989 LÄHTIEN**



Yrjönhontie 10, 21420 LIETO
Tel/puh. 02-488 6872, Fax. 02-488 6827
luokkahitsarit@luokkahitsarit.fi

Reo Tuote

VARGBERGET

- från röd bondstuga till idylliskt friluftsområde på 50 år

Vargberget firar 50 år som friluftsområde. Det råder oklarhet i bygden när Vargbergets 50-åriga födelsedag egentligen infaller. År 1968 donerade en lärarinna en bondgård som flyttades till Vargberget och blev Vargbergsstugan. Tack vare många arbetsmyror samt ett fint understöd från nejdens företag stod stugan användningsbar vintern 1969 men invigning förrättades först 1.3.1970.

Det är med stor glädje och mycket stolthet, som man ser tillbaka på Vargbergets historik. Tack vare eldsjälar, kämpaglöd, samarbete och otaliga talkotimmar har vi nu en friluftsdyll för stora som små. Vargberget är idag en plats där man erbjuds varierade aktiviteter över hela året. Från mysiga picknickställen, naturstigar i underskön natur, utmanande backar att skida och springa

i till skidanläggning på toppnivå. Därtill alla fina hus som hyrs ut till allmänheten för en liten slant.

Föreningarna Närpes OK och Kraft Skidor arbetar årligen med att upprätthålla området så att det ska vara en fröjd för gemene man att vistas på Vargberget. Utvecklingen har varit kontinuerlig från dag ett och nya ideér väntar på att få bli förverkligade.

De femtio åren vill vi på ett eller annat sätt uppmärksamma, hur är ännu oklart. Som inlägga till denna tidning finns dock en möjlighet för er läsare och användare av friluftsdyllan att ge ett litet bidrag för den fortsatta utvecklingen genom vår kampanj "En tia för Vargberget". Vi är tack samma för varje litet bidrag vi får.

Text: Ann-Mari Snickars



NOK & Kraft Skidor anhöll 1968 om att på kommunens mark få uppföra en skidstuga. En röd bondgård plockades ner i Yttermark och byggdes upp på Vargberget och blev skidstuga. Togs ibruk vintern 1969 och invigdes 1.3.1970.



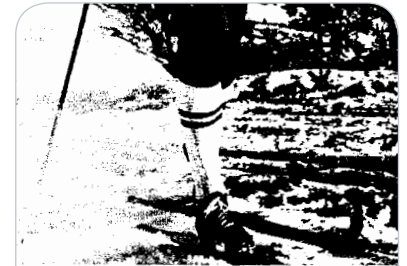
Den gamla bastubyggnaden färdigställdes 1970, numera riven. Ersattes med ny byggnad 2009.



Sparbankens bankbil fungerade som tävlingskansli i slutet av 1970



Slalombacke med lift togs i bruk 1989,



Juha Mieto visar här sin stil i de olympiska spåren i Sapporo.

Juha Mieto skidar i parkloppet i Närpes

Länge kurikkaynglingen Juha Mieto, deltar i EF Krafts parklopp på Vargberget inkommande tisdag kväll. Mieto var överlägset bäst av de många finländska skidåparna i Sepponen OS. Han kom som bäst fyra på 15 km, bara hundradelar från medalj. På spinnridan kommer också en sapporo-resenär att skida, ty unga Hilka Kuntolas deltagande är redan klart. Däremot är det ännu inte helt klart vilken konkurrens dessa två skidåsar kommer att få i Vargbergsbacken. Anmälningstiden utgår nämligen först på fredag. Intresset har dock varit mycket stort. Tävlingsorna som börjar kl. 18.00 omfattar ett A-heat på 9 km, ett B-heat på 7,5 km och ett juniorheat på 6 km. Damerna skidar 4,5 km.

Parkloppet 1972 hade ett tusental åskådare, vinnare var Juha Mieto och Hilka Kuntola.

PLOCK UR HISTORIKEN:

- 26.1.1969 hölls första skidtävlingen på Vargberget.
- 1985 slog skridskotekniken igenom och skidspåren breddades.
- 1991 anlades naturstigen.
- 1992 invigdes Goljatleden.
- 1993 köptes första snökanonen.
- Utsiktstornet byggdes 2004.
- De två grillkåtorna togs ibruk 2005.
- Hösten 2019 invigdes skidskyttearenan.





Undertecknad fungerade som tränare för Närpes Orienteringsklubbs ungdomar 1989. För att få en lite längre och tyngre fartuthållningsträning så kom jag på att vi kunde springa över Karvamossen. Det var ju i hjortronplockartider så man kunde kolla bärskörden samtidigt.

Vi startade från Vargbergsbastun och joggade längs stigen mot Svinberget och sen österut längs en rå, men Karvamossen sträcker sig ganska mycket längre norrut än vad man kan tro så det blev ungefär 300 meter längs kanten innan vi var framme vid norra "laggdiket". Där blev det uppställning och ordergivning. Det syntes en svag linje rakt söderut där vattenledningen till Väster Yttermark hade gått och över till södra kanten och sedan genom skogen ut till vägen som går från Svartbäcken till Vargberget. Där fanns segrarpriset, som var en ölburk som jag hade gömt i en vägtrumma. För att få dem att tända till ordentligt så avslutade jag med: "Vi får se om det finns några hårdingar eller är det bara hjortrongummor jag har med mig?"

Så bar det iväg. Alla försökte hitta sin bästa väg runt de våtaste platserna. Det var väl ganska jämnt när vi var över, men sista biten var längre än väntat. Själv hamnade jag nära simgropen öster om Lillvargberget i mycket tät skog. När jag kom fram var alla där, men inte hade någon hittat någon vägtrumma så det blev lite under-

visning om att man brukar lägga en vägtrumma där det är som lägst och brukar svämma över. Då var det enkelt och Jens, som var först sprutade burken över oss i bästa "Formel 1-stil".

Följande år frågade killarna om det inte skall bli något Karvamosslopp. De behövde inte be två gånger utan det ordnades direkt. Sedan dess har Karvamossloppet tagits med då träningsplaneringen har gjorts. 1994 skulle dottern Mia vara med första gången och hon skulle vara i mitt sällskap. Det var en mulen kväll så ingen sol syntes. Vi höll oss lite på västra sidan över mossen där det borde ha varit stadigare. Sedan när vi fortsatte gick det i samma riktning och vi kom in i en ung tallskog där jag inte kände igen mig. När ingen sol syntes tappade vi riktningen totalt och irrade omkring utan att veta vart norr eller söder var. Till slut kom vi ut till stigen, som vi hade sprungit längs till starten. Vi kom väl ca 30 minuter efteråt till målet. Killarna hade hittat en bra väg. De hade sprungit åt sydost och kommit ut på en stig, som kom förbi där Karl Ivar Klockars bodde och sedan längs vägen och upp på Vargbergsvägen.

Till följande år bestämdes det att målet skulle flyttas till skylten "Allmän väg upphör" på Svartbäckvägen. Det verkade bra, men då behövdes ett nytt pris. Jag hade ett älghorn hemma med fem taggar, som jag hade hittat på en orienteringstävling i Kevlax som 14-åring. Vi kunde ju

springa om det i fem år och personen med den bästa tiden fick behålla det. Jens vann med tiden 14.07. Per-Erik Söderlund hade en fin sköld av trä som hornet skruvades i och en metallplatta med segrarens namn och tiden limmades fast för varje år. Damera tyckte att det var orättvist med ett pris så Sven Eklund fixade ett damhorn med fyra taggar, som Carina vann då hon var fyra sekunder snabbare än Mia. Tidtagningen gick till på så sätt att Harry Perus och jag ställde våra klockor exakt lika och jag startade gänget på ett visst klockslag och Harry tog emot dem i målet.



Karvamossloppets vinnare anno 2008, Saara Norrgrann och Roger Granholm.

Åren gick fort och vi behövde nya horn. Sven Eklund, som var älgjägare hade en fin krona med åtta taggar som blev damhornet. Johan Sjöberg hade ett horn med sex taggar, som var färdigt fastsatt på en fin sköld som fick duga åt herrarna. 2001 kom Sven Backlund med som tidtagare och han förde in alla resultat på dator så sedan dess finns uppgifter om alla deltagare med tider och år när de har varit med. 44 herrar från tre olika länder bland annat finns med. 25manna-vinnaren Kjell Oberger från Sverige med den fjärde bästa tiden på 13.58 har ju sin fru från Närpes. Därför förstod han bra "psykningarna" före start. Damera har varit lite färre. 17 damer har deltagit, en från Frankrike och så har vi Natalia som har deltagit i fem lopp och Olga i ett lopp från Ryssland.

Ilkka Leppävuori har banrekordet på tiden 13.31 och vann herrhornet, som nu finns på Vargberget. Pontus Backlund är tvåa med tiden 13.40 och Kenneth Smeds trea med tiden 13.45. Saara vann damhornet med banrekordet 14.02 och hon har även de fem bästa noteringarna. Natalia ligger tvåa på 15.30. Mia är trea med 15.41.

Tidtagningen har ju också förändrats i och med att telefonerna blev mindre. Det går till så att vi ringer upp en funktionär vid målet och när det smäller så startas klockan. Numera så är priserna tavlor, som Vivan Österberg har målat med Karvamossmotiv. Det springs så länge det finns rum för namnskyltar. Då gäller samma regel, bästa tid gäller för att bli ägare till tavlan.

Det finns goda chanser nu att göra bra tider när mossen blir stadigare för varje år och det har börjat bildas stigar nu på den sista biten från södra "laggdiket" ut till stigen, som går till målet. Det finns tre huvudstråk, men vilket som är snabbast är det alltid diskussion om. Man borde nog springa ett par gånger innan det går att göra rekord. Jag väntar med spänning på att någon av dagens juniorer dunkar till med en toppnotering. Alltid när Karvamossloppet kommer på tal så finns det historier om hur man skall göra för att vinna och vilken väg man skall ta på slutet. Det har väl hänt att några har varit och tränat på hur man skall springa, men i stridens hetta kommit helt fel.

En historia många minns är när Fredrik Sandgren sjönk ner till midjan och ropade att han satt fast. Då fick han till svar: "Ta det lungt det, korporna kommer nog snart och tar dig". Nog kom han därifrån snabbt med några simtag och så var han på stadigare mark. Han var väl en av de första i mål.

Hjortronen är det väl någon som undrar över. Det kan jag säga att det lönar sig inte att slösa en dag på Karvamossen för hjortron för det är dåligt. Man kan hitta något enstaka bär längs dikevallan, som går runt men max tio bär.

Text: Karl-Gustav Norrgrann
Karvamossloppets grundare
Foto: Bror-Gustav Bårdén



ORIENTERARENS NÖDVÄNDIGA ORDLISTA

A-bana. Torsdagsträffens legendariska långa bana. A-banan är inget för veklingar och morsgrisar. Det är därför jag brukar springa C-banan, när självinsikt har man ju ändå kvar.

Bom, att bomma. När allt inte går direkt som "på Strömsö" i skogen. Det garanterat hetaste samtalsämnet efter målgång.

Cykel-OL. Orientering med cykel. Fartfyllt och riskfyllt? Var beredd på skrubbsår på knäna och utrustad med en hjälm av kevlar, så kanske du klarar dig. Men bara kanske.

Definition. En massa konstiga krumelurer, streck och prickar som för den som kan läsa detta märkliga teckenspråk säger var exakt kontrollskärmen sitter. Varför kan man inte bara placera kontrollen så jag ser den då jag närmar mig?!

Emit. Ett elektroniskt stämplingssystem. Alla som är födda före 1990-talet har fortfarande ärr på fingertopparna efter dåvarande stiftklämmor och härliga minnen av rosa stämplingskort.

Frivilligt. Det är faktiskt av egen fri vilja man stiger upp kl. 05:00 en söndagsmorgon, kör 130 kilometer, springer en bana medan det regnar småspik och konstaterar att varmvattnet i duschen är slut.

GPS tracking. Så alla i realtid kan se då du bommar.

Hängning, även kallat att "peesas". Att springa hack i häl efter en person, utan att själv orientera. När ens egen orienteringsförmåga är lite ringrostig kan man som plan B hänga på första bästa konkurrent, obs! hängning är inte tillåtet, men ibland nödvändigt.

Irma. Orienteringsförbundets system för anmälningar, tävlingskalender osv. Ha snabbuppringning till gurun Pernilla Backlund då du för hundrade gången glömt ditt lösenord.

Jukola, eller som svenskarna säger "Jukkola". Orienterarnas julafton, födelsedag och bröllopsdag på en och samma gång. Världens största orienteringsstafett med närmare 20 000 deltagande löpare.

Kartbyte. Händer ofta i samband med ultralång distans (se U-ultralång). Det räcker inte att hålla reda på en karta utan här ska man dessutom in till målområdet och byta karta, kanske flera gånger till och med.

Lampa. Att användas i samband med nattorientering. Hur folk ens kan överväga detta övergår mitt förstånd. Är det inte tillräckligt svårt i dagsljus?

MOBO, dvs MOBILE Orienteering. En App laddas ner till din smarta telefon och sen är det bara att sätta igång. Tänk att dagens ungdomar inte kan göra någonting alls utan att involvera sin telefon...

Nivå. Svårighetsgraden på en orienteringsbana. Ofta går den från mycket lätt till sjuhelvetes svårt på 0,2 sekunder.

OCAD. Dataprogram för ritning av orienteringskartor och -banor. Förr i världen, när det var någon ordning på saker och ting, ritade man sin egen bana med en halvdålig bläckpenna.

Publikkontroll. Alla på målområdet ser när du stämplar. Obs. Blanda inte in B-att bomma när du närmar dig denna kontroll.

Q-Detta är ju verkligen världens mest onödiga bokstav. Kan vi inte be Trump att ta bort den, så får Mexico betala?

RR (finskans Rastireitti). Barn under 10 år får med stöd av RR-snöret i skogen söka fram sina kontroller. Nervöslagda föräldrar kan sätta en länk kring barnets hand, så de säkert inte ska förvilla sig i skogen.

Spika. När man hittar sin kontroll utan bommar och omvägar. Händer faktiskt ibland, för en del (har jag hört...).

TC. Tävlingscentral/centrum. Byggs ofta upp på en lerig åker 2-3 kilometer från parkeringen. Här finns allt en orienterare drömmer om; shopping, utedass och grillkorv.

Ultralång. Det är inte bara långt, utan ULTRA-långt. Vilken överentusiastisk person med alltför mycket spring i benen kom på den dåliga idén...?

Vårsprätten. Årets absolut viktigaste tävling där byarna i Närpes gör upp om vem som är bäst. Psykning, spurter, taktik och mygel är helt tillåtet för att vinna den åtråvärda bucklan.

WOC 2019 (World Orienteering Championships) i Östfold, Norge. Blir det samma succé som i VM i Seefeld? För Norge alltså.

X- Ännu en bokstav för Trump...

YOLO. Ibland kan man bli lite yolo i skogen. Alltså joolåt (schtjiti) åp närpes. Jordig (smutsig) på standardsvenska.

Zorro. Vägen fram till kontrollen är sällan spikrak. Ofta är den mer som Zorros Z, men det är i alla fall bättre än ett O.

Åsikter. Alla har en egen åsikt om allt som gäller orientering. Hur kartan är ritad (eller hur den borde vara ritad), vilken kompass som gäller ("pärtan", tum eller ingen alls), konkurrenternas orienteringsförmåga (bara klåpare i täten?) och utbudet av färger på orienterings-tightsen (svarta eller neonfärgade, det är frågan...).

Älska. Trots alla tidiga morgnar, leriga åkrar, stora bommar och svordomar så älskar orienterarna ändå sin sport mest av allt i hela världen.

Överdragskläder. Så man inte behöver frysa och bli våt när man sitter på sin leriga åker och väntar i 1,5 timme innan start. Har man glömt att packa ner egna överdragskläder, kan man alltid låna stolsgrannens jacka, paraply, underställströja eller vad som helst som någorlunda ser ut att rymmas på din kropp.

Källa: En anonym orienterare
Foto: Emma Buss

**KRISTINA
MED**

Företagshälsovård
vard. kl. 8-16 tel. 040 - 357 8737
Kuskgränden 3, 64200 Närpes

Specialläkare & dagkirurgi
vard. kl. 9-16 tel. 06 - 357 8700
Lappfjärdsvägen 10, 64100 Kristinestad

Katarinas
massage & fotvård

Konditionsskötare
Katarina Byggnings
Närpesvägen 19

050-512 3185

- Taktill stimulering
- Indisk
huvudmassage

Lugna Händer

Gunilla Snickars
050-5307145

Oy Mediling Ab
Läkarmottagning
Ulla Slama
Tel. 040-5851348
Onsdagar kl 8.30-9.30
Åvägen 10 C, Närpes

KBF Medi Ab Oy
Mottagning: Närpesvägen 16, III-vån.,
huset Mittistan

Tel. 045 108 0680
info@kbfi.fi, www.kbfi.fi

Björn Forsén
specialist i allmän medicin
yleislääketieteen erikoislääkäri

Massör & Fotvård
H.G. Backman Även hembesök
040 5380603
Lövvägen 7, 64200 Närpes, Tel. 224 1577

Närpes

Fysioterapi

Johnny Wahlsberg

- fysikaliska behandlingar
- massage
- individuella träningsprogram + uppföljning
- mini gym.

Johnny
Tel. 050-507 8760

**APOTEKET
till er hjälp**

I Apoteket i Närpes 044-7760 901

Kaskö 044-7760 902

Övermark 044-7760 903

Pörtom 044-7760 904

NapraRehab
Simhallsvägen 2, Närpes
Tel 06-2243 622
www.napra-rehab.fi

Närdent
Tel. 224 3404
Dynamohuset, Kristinestadsvägen 1



JUKKA MULTAMÄKI

**SPECIALIST I
KVINNOSJUKDOMAR**

TIDSBESTÄLLNING TISDAG OCH ONSDAG KL 17-19
TEL 040-7754701

NYBROVÄGEN 3, 2.VÅNINGEN
64200 NÄRPES

CityDental TANDKLINIK
HAMMASKLINIKKA



Tandläkare - Hammasläkare
VERONICA LINDQVIST

Närpesvägen 16 H (Mittistan)
64200 Närpes

Tidsbokning - Ajanvaraus:

www.citydental.fi

045-605 47 48

(vardagar/arkisin kl. 8-16)

Tror du på klimatförändring?
Det gör vi också

SSC

Heating Systems

OPTIK

**ANVÄNDER DU KONTAKTLINER
NÄR DU IDROTTAR ?
KOM IN TILL OSS VI HAR
LINSENA FÖR JUST DINA
BEHOV**



NYGÅRDS OPTIK

NÄRPES ■ SYNCENTER
NÄRPESVÄGEN 14 64200 NÄRPES TEL(06)2241138 www.nygardsoptik.fi

VI HAR ÖPPET MÅN-FRE 9.00-17.00. LÖ STÄNGT

GLASÖGN

KONTAKTLINER

Kontorsmaskiner och tillbehör

KYOCERA

At your side.

brother

Print-Copy Scan-Fax

SERVI-TRADE

06-2242 060

www.servitrade.fi

Leg. massör och
beröringspedagog

A-M Sandgren

Närpes
Bocentrum, Piskvägen 11

Tel 0500-863 835



dermosil.fi

AHJA I HOLLE — GE HUDEN EN GÅVA — A GIFT TO YOUR SKIN —

DERMOSIL

**MÅNGSIDIGT OCH
PROFESSIONELLT UTBUD**

Företagshuset Dynamo är näringslivets puls
och betjänar företagare i smått som i stort.

Näringslivsbolaget erbjuder olika tjänster
vid bland annat etablering, personal-
rekrytering och utveckling.

**enterprise
DYNAMO**

Närpesvägen 2 • 64200 Närpes • Tel. 06-2243620
dynamo@dynamohouse.fi • www.dynamohouse.fi

SPRÄTTSSPEKULATIONER

SistaSäkraredaktionen älskar ju som bekant att spekulera i hur det ska gå i vårens viktigaste tävling, Vårsprätten. Inför i år är det ett flertal meriterade löpare som byter klass och därmed också får mera respittid. SistaSäkra undrar dock om vinterträningen gått tillräckligt bra eller om kvällarna mest spenderats på sofflocket? Frågan är om det inte är juniorerna som som fått växa till sig över vintern som kommer att utmana det etablerade gardet.

Eftersom Pörtomborna ifjol tog den tredje inteckningen i pokalen som donerats av Håkan Nissén börjar man i år från rent bord. Spännande tävlingar är i vare fall att vänta.



PARKERINGSPROBLEM?

SistaSäkraredaktionen stötte på oväntade parkeringsproblem på en torsdagsträff i somras. Det visade sig att motionsorienteringen slagit nytt rekord och över 100 personer tyckte att det bästa sättet att spendera en vardagskväll var genom att söka kontroller i Vargbergs-terrängen.

SistaSäkraredaktionen är ju van att parkera just just invid startstämpeln, men nu blev det istället att vandra en god bit upp till berget. Eftersom man är lagd åt det lite bekvämare hållet uppmanar SistaSäkra nu folk att börja samåka till torsdagsträffarna så det inte ska bli så långt att promenera från bilen...

SistaSäkra

klid	4	1:40	11:55
	5	2:26	13:57
	6	2:02	15:06
	Mål	1:09	

Spurttävling på O-ringen

En kul grej på O-Ringen är att jämföra spurttider. Med hjälp av sträcktidslappen är det lätt att se vem som varit snabbast från sista kontrollen och till mål. Ifjol var det Ken E som satte ribban och utklassade alla andra mest varenda dag.

Men SistaSäkra har hört ryktas att det tränas ute i stugorna. Det lär ska ha byggts egna SportIdent-stämplingsdosor och i skymningen tränas det i hemlighet på att pricka hålet med pinnen. Så Ken, se upp, hårt motstånd att vänta i Kolmården.

Omtyckt flyttservice

Närpes OK har under några år utfört flera flyttalkon i samarbete med Transport Kent Wikman. Vanligen är det privatpersoner som "Alltid redo" anlitat NOK-Wikman för flyttningar, men även organisationer har varit kunder. Om man har mycket pick och pack och sakerna skall bäras i trappor är det skönt att anlita konditionsstarka flyttare som hjälp. Våra kunder har varit mer än nöjda!

På bilden är NOK:s flyttjobbare i färd med att fylla Kent Wikmans lastbil. Fr.v. Karl-Gustav Norrgrann, Bror-Gustav Bårdén, Johan Wikman, Hans-Erik Antfolk, Mats Svedström, Lars Sandgren, Johan Langels och Björn Forsén. Foto: Karin Lipkin-Forsén



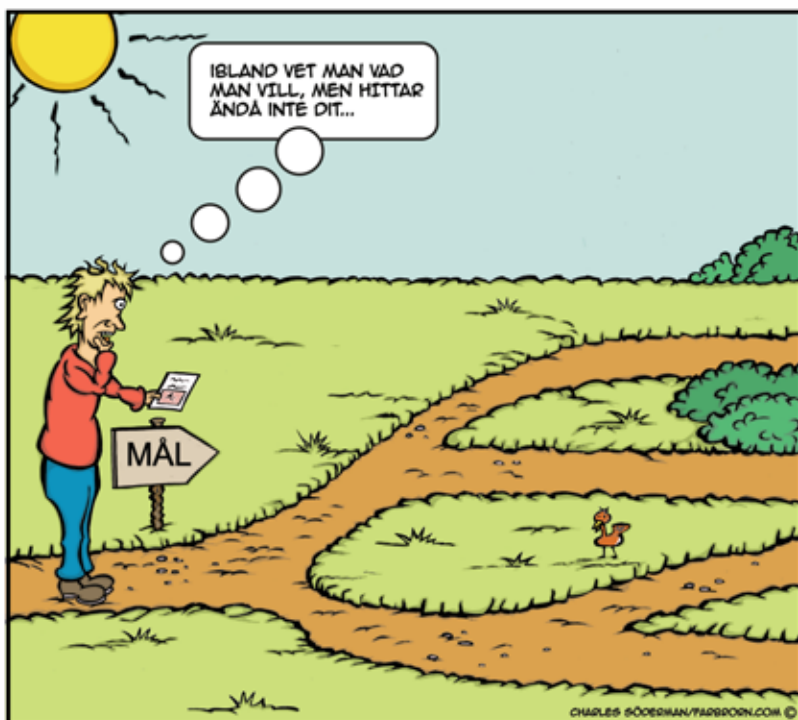
Har du ett växthus som behöver tömmas?

En lägenhet vars möbler skall flyttas eller något annat uppdrag du behöver ha hjälp med?

Hör av dig till Närpes OK så drar vi i gång ett TALKO!

Kontakta ordf. Christoffer Smeds
☎ 050 3310905
✉ info@nok.fi

LIVETS ORIENTERING



Uthyres 9 personers bil och paketbil.

Flytttransporter

**Bär-och flytthjälp med NOK:s talkogäng.
Billigt och bekvämt!**

Kent Wikman Oy Ab
044 706 8870

GILLAR ATT SPRINGA I SKOGEN OCH HITTA KONTROLLERNA

Matilda Snickars är en hurtig tjej, som fyller 11 år i påskhelgen. Matilda bor invid Söderlunds Trädgård längs Korsnäs-vägen i ett vitt tegelhus med mamma Ann-Christin, pappa Johan och lillasyster Melinda. Fritidsintressen är orientering, skidåkning, friidrott och dans så de flesta kvällar och helger rör hon på sig på ett eller annat sätt. Matilda beskriver sig själv som en lugn, seriös och omtänksam person. I idrotten tycker Matilda att uthålligheten och envisheten är hennes styrkor.

Matilda kom med i orienteringen våren 2016 genom att kompisen Lea hade börjat orientera tidigare. Hon ville se om det, som Lea höll på med var roligt. Dessutom hade Matilda fått nys om NOK:s juniororientering genom ett info-papper, som hade utdelats i Övermark skola.

Det roliga med orientering är att man får vara ute i naturen och springa i skogen. Tävlingsmomentet är också kul fastän man aldrig riktigt kan jämföra prestationerna från en gång till en annan, eftersom banorna och kartorna är så olika. Det är spännande att hitta de rätta kontrollerna. Genom orienteringen får man också besöka många olika platser och får nya kompisar.

Senaste sommar deltog familjen Snickars för första gången i O-ringen. Tävlingarna ordnades i Örnsköldsvik. Innan orienteringsveckan hade Matilda sprungit en D-bana med pappa Johan hemma i Närpes för att pröva på "riktig" orientering. Innan det hade Matilda bara sprungit RR-banor med snöre. Under första tävlingen på O-ringen var det lite spännande och läskigt tyckte Matilda, eftersom ett annat stämplingssystem användes. Hemma i Finland används Emit-systemet medan man i Sverige använder Sportident-systemet. Efter loppet kändes det bra att ha prövat på något nytt och klarat av det. Lite knepigt utan snöre var det nog i alla fall. Nytt var det också att kolla så att man stämplade på rätt



Mångsidig tjej som orienterar, skidar, dansar och friidrottar.

kontroll. På en RR-bana kan man bara springa längs snöret och stämpla på en kontroll i tur och ordning.

Under O-ringenveckan stötte Matilda på några utmaningar. En gång träffade hon mamma och lillasyster i skogen och efter det sprang hon åt fel håll. En annan gång frågade hon några svenskar var hon var och efter det hittade hon rätt.

Då Matilda ger sig ut på en orienteringsbana ser hon över hela banan först. Hon funderar i stora drag hur hon ska springa. Sedan funderar hon hur hon ska ta sig till första kontrollen och då hon har kommit dit är det en kontroll i taget, som gäller.



Matilda med klubbkompisar och Bamse på O-ringen.

Matilda har lärt sig några knep för att reda upp en bom. Till exempel om det finns flera stigar och hon inte kommer rätt springer hon tillbaka till stigkorsningen och tänker om. En gång på Valsberget i Övermark hittade hon inte en rå, som hon sökte efter. För att reda upp bommen sökte hon sig ut till vägen och sprang tillbaka till starten. Oavsett var hon är tar hon det lugnt och tänker att hon fixar det. Det viktiga efter tävlingen är att man går igenom banan och funderar hur man egentligen borde ha gjort.

Matilda har ett speciellt orienteringsminne. Det är från FSOM-stafetten i Purmo i augusti 2017. Hon visste hur hon skulle springa och under tävlingens gång träffade hon Inez och Isak från samma förening och de hade samma bana. De sprang tillsammans och anade vid vilket dike de var, men ändå hängde de inte riktigt med på kartan. Det blev att de sprang runt i cirklar och sedan hittade de plötsligt tillbaka till snöret. De chansade åt vilket håll de skulle springa och så hörde de ljudet från högtalarna. Tillsammans med klubbkamraterna tog Matilda det lugnt och sprang längs snöret resten av banan, men vid snitslingen kom tävlingsinstinkten fram så då blev det en spurtstrid mellan de tre orienterarna i 10-årsklassen. Matilda minns denna tävling speciellt mycket för hon tyckte att det var läskigt. Hon minns också att hon försökte lugna ner den ena klubbkamraten.

Matilda tror att hon som vuxen också kommer att hålla på med idrott. Härmed önskar undertecknad Matilda och klubbens andra juniorer lycka till i säsongens tävlingar!

Text: Sara Hertsbacka



Res med OT

Türi blomstermarknad

Den stora blomstermarknaden i Estlands "vårhuvudstad" Türi. Resa 16-18.5.

Sommarresor till Tallinn

Bekväm resa till Tallinn med rundtur, shopping, Gamla stan. Välj mellan olika centrumhotell. Resor: 7-9.6, 12-14.7, 22-24.7, 31.7-4.8, 2-4.8.

Skåne

Med Kalmar, Öland och två heldagsturer i Skåne och Österlen. Resa 5-11.6.

Bornholm med Köpenhamn

Tre nätter och två heldagsturer på Bornholm samt en natt i Köpenhamn. Resa 1-7.7.

Dalarna

Konsert med Malena Ernman, Lisa Nilsson, Philip Jalmelid och Kristin Lidström i Dalhalla. Rundtur i Mora och en tur runt Siljan. Resa 6-10.7.

Utö

Finlands sydligaste bebodda ö med Åbolands skärgård och Nådendal i sommarskrud. Resa 7-10.7.

Gotland i sommarskrud

Tre nätter i rosornas och ruinernas stad Visby, utflykter söderut och norrut med besök på Fårö. Resa 12-17.7.

Norge – Kustriksvägen

Kustriksvägen – en av Norges vackraste vägar. Resa 20-24.7.

Lofoten – öriket

En riktig Lofotenresa, med tre nätter i rorbu. Resa 26.7-1.8.

Bergen, Hardangervidda och Oslo

Två nätter i internationella Bergen. Hardanger med Kjeåsen, vattenfall och glaciär. Oslo med Holmenkollen och paradgatan Karl Johan. Resa 4-11.8.

Alla resor på vår hemsida:
www.oravaistrafik.fi

Tel. 06-318 4000




**Inred din dröm
Sisusta unelmiasi**

- golvläggning, golvslipning
- kakel- och klinkersarbeten
- tapetsering, målning
- inredningsplanering

Sjöbloms Golv

Tallbackvägen 2, Närpes
0500-366 924, 050-566 4014
Öppet: må - fre 9-17, lö 9-13
www.sjoblomsgolv.com

■ Tapeter ■ Mattor ■ Parkett ■ Kakel
■ Färger ■ Laminat ■ Klinkers ■ Tillbehör

Johnnys
RÖR & VENTILATION AB

Försäljning, installation, service

- Värmesystem
- Vattensystem
- Avloppssystem
- Ventilationssystem
- Bergsvärme- och jordvärmesystem
- Solvärmesystem

Tel. 0500-364974

BECKER
BFAST
fastighetsförmedling

Ab fastighetsförmedling Becker
Vi förmedlar och värderar.
www.bfast.fi,
e-post: info@bfast.fi, 0505392562

WIKMANS AUTOSERVICE
bilmålning - plåtarbete - bilglas - bildemontering - biluthyrning



Bilbärgning 24 h Tel. 0500 660 835

Wikmans Autoservice Oy Ab
Nixvägen 31, 64230 Närpes st
Tel. +358 (0)6 2242487
Email: wikman@tawi.fi

SanCon
www.sancon.fi

Peter Rosenholm 040-487 0082 Mikael Kauppila 040-487 0083

NYA MÖJLIGHETER FÖRNYA DIN BIL



**NÄRPES BILHALL
WESTERBACK**

Terminalvägen 14
64200 Närpes
Tel 06-2242485, 040-5525643

www.westerback.net

MEKOMA

- * Metallarbeten
- * Svarvning
- * Växthustillbehör

Ulf Uusimäki
Östralinjen 562
64220 Yttermark
0400-313 457

Öppet alla dagar

A R O M
- Bar & Café -

Närpesvägen 11. Tfn. 045 6355178
arom.barcafe@gmail.com

**Närpes
Skytt & Dekal**

skylden@tawi.fi
tel. 050-517 9313

OK-PLAN

Risåsvägen 12
64220 Yttermark

GSM 0400-260 850
ola@okplan.fi

Byggnadsingenjör
OLA KNÖS

SKÖTER ALLT INOM
BYGGNADS- OCH
KONSTRUKTIONSPLANERING
40 ÅRS ERFARENHET

En säker oljeleverantör

Brännolja till farmartankar och egnahemshus
Olika betalningsalternativ

Beställningar tel :
Smeds 0400 568 947

TEBOIL

RÖRTEAM
VVS installationer - LVI asennukset

Tegelbruksvägen 4A, 64200 Närpes
Tel: 06 2243 016
Email: info@rorteam.fi

**Nylunds
handels-
trädgård**

Stort urval av plantor
och blommor
Pörtom
tfn 06-3661001

Neste Pörtom
Ab Pörteborg Pirttilinna Oy
Tel. 06-3661201 Fax 06-3661209
Bil 0500-761221



**PLASMA
STEEL**

www.plasmasteel.fi



- Idrottspriser
- Graveringar på glas mm
- Numreringar av båtplatser/bryggor till sommaren
- Presentartiklar till sommarens händelser

Snabb och smidig betjäning.
Tag kontakt så funderar vi tillsammans!
ML-Pokalprint, Maria Lindell, Österlands v. 400,
66270 Pörtom, Tfn 040 723 8299

Taxi
S- E Mickelsén
0400-266166



1 +8 + bår/rullstol
1 + 6 personer

Företagen
digitaliseras
med stormsteg.
Hänger du med?
Vi hjälper dig.



CITY BRASSERIE
KÖK & DELI

Vi erbjuder hemlagad och
närliggande lunchbuffé
vardagar kl 11 - 15.
Lunchen fås även som
take away.

Kenneth ☎ 050 323 8856
Linda ☎ 050 523 5477
www.citybrasserie.fi

Bergskross och
grusförsäljning.
Matjord, kalktransporter
samt kalkspridning

e.nyman.fi



E. NYMAN KB
Tel. 0500-366 516
stina.nyman@tawi.fi

PLANERAR NI FEST??

Tag kontakt med oss på Bistro!!

- Cateringservice
- Beställningsrestaurang



Algotsvägen 2 040-3575232

➤ Övervakningskamera
➤ Viltkamera
till specialpris

**Gullans
Närköp**
050 372 9354

LUNCH
MÅ-FR kl 11-14
A LA CARTE/BUFFÉ
FR kl 17-21
- Italiensk buffé 26.4
- Tacobuffé 3.5
- Karibisk buffé 10.5
CATERING & BESTÄLLNINGAR
ONEIL'S KITCHEN
Simhallsvägen 1, Närpes
tel. 08 2241983, Lohan 0409805028
www.oneils.fi info@oneils.fi

BRÄNNOLJOR OCH DIESEL
TILL MYCKET KONKURRENS-
KRAFTIGA PRISER!

Bränsletjänst Kent
66240 Petalax

050 321 3799 Kent Nordling
bransletjanst@hotmail.com

- kemtvätt
- vatten-
tvätt
- matttvätt

Även
arbets-
kläder,
-handskar
& -skor

AQUATEX
TVÄTTERI - PESULA

Högback Industriv. 12
Må-fre 9-17 Tfn 224 2626
el. 050 364 3636

Välkommen!



STENBACKS GÅRD

- Högläggning
- Markberedning
- Skogsdikning
- Övriga grävarbeten

Övermark, Närpes
044-3401281 (Dan) 0400-931151 (Albin)

*De lokala
orienteringsreferaten
läser du naturligtvis i*

SYD-ÖSTERBOTTEN

Retex WASATRADE
Jensen Protect
24 h 010 421 4500 www.retex.fi
Dina anfallsproblem
- vårt jobb!
Sinun jäteongelman
- meidän työmmä!

ORIENTERA RÄTT PÅ WEBBEN & SOCIALA MEDIER

World Wide Web

O-training.net - Allt du behöver veta om orienteringsträning. Massor av övningar att göra hemma vid skrivbordet, tips för teknikuträningar, länkar till olika ställen runt om i världen där det erbjuds träningsläger för orienterare och mycket, mycket mer.



nok.fi - Närpes OK:s hemsida. Aktuella nyheter, träningsprogram och annat värt att veta.



worldofo.com - Internationella orienteringsnyheter. Häng med i vad som händer i orienteringsvärlden.

Kestavvysurheilu.fi - nyheter från uthållighetsidrottsvärlden.



Suomen Suunnistusliitto

Suunnistusliitto.fi - finska orienteringsförbundets sida, anmälningsstjänsten IRMA, innehåller allt viktigt om orientering i Finland

Jukola.com - På denna sida kan du läsa allt om orienterarnas julafton. Du hittar resultat, statistik och utförliga referat från denna anrika tävling som ordnats ända sedan 1949.

Twitter

Orienterarna är flitiga twittrare. Här är några som påverkar eller vill påverka:
@kauppi_minna
@fredricportin
@teinim

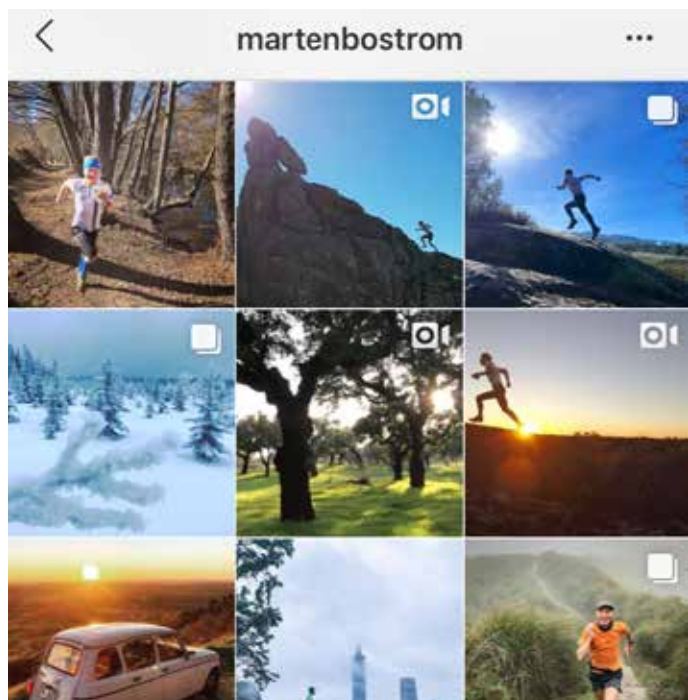


Facebook

Alla finns ju på facebook (utom ungdomarna då) Suunnistusliitto, international orienteering federation, world orienteering day, FSO (Finlands Svenska Orienteringsförbund), Närpes OK och alla andra orienteringsföreningar - hjälper dig att hålla koll på vad som är aktuellt i orienteringsvärlden.



Orienteering memes - no words need.



Instagram

Topporienterare som uppdaterar sitt instakonto med bilder från träningar och tävlingar runt om i världen:

@tovealexandersson; världens bästa kvinnliga orienterare.

@martenbostrom; finlands senaste världsmästare i orientering, en globetrotter med supersnyggt instakonto.

@alm_maja; Danmarks bästa orienterare, springer hårt både i skogen och på banan.

@dhubmann; åttafaldig Schweizisk världsmästare.

@fredtranchand; fransk landslagsorienterare med Närpesanknytning.



Orienteringsteknik – vägvalsuppgifter och häftiga kartor

@orienteering_routechoise

@weekly_maps

@choice.route_orienteering

@worldforienteering



Haha!

@orienteering_posts

@orienteeringmeming

@orienteeringmemes

@orienteer_will_understand

Tävlingar att hålla koll på

@jukolanviesti

@oringen

@wocorienteering

Orienteringsnyheter och annat viktigt att veta

@worldof_o – world of orienteering

@iof_orienteering – internationella orienteringsförbundet

@worldorienteeringday

Bloggar

La-pette-canadienne.blogspot.com:

Emily Kemp, Kanadensisk landslagsorienterare som representerar Angelnniemen Ankkuri.

Suunnistajasiskot.blogspot.com – tvillingsystrar-na Satu och Anu Tuomisto från Vasa

O-Ringen

Poddar

Radio o-ringen

SKOGSEXPERTER I DIN TJÄNST

Skall vi gå och se på hur din skog mår? Kom överens om ett kostnadsfritt gårdsbesök. Vi utför också plantskogs-röjningar, markberedning och planteringar fråga mera av din kontaktperson:

VIRKESHANDEL OCH SKOGSTJÄNSTER

SÖDRA KRISTINESTAD: Kaj Träskvik t. 0500 563 399

VÄSTRA NÄRPES: Johan Langels t. 050 305 8607

ÖSTRA NÄRPES, TJÖCK: Ronny Westerback t. 050 917 9525

KORSNÄS, PÖRTOM, TÖJBY: Alf Salmela t. 050 433 6785

SKOGS- OCH NATURVÅRDSTJÄNSTER

Roger Granholm t. 0500 319 831



METSÄ GROUP. FÖR DIN SKOGSEGENDOM.



noname
custom made team wear

SPRÄNGNINGSARBETEN F.ma J.Svartgrund 0505236186

Husgrunder Dränering
Kabel & VA kanaler
Vägarbeten mm

Gamla Strandvägen 282
66290 Harrström

FIX Load Securing

Surrning av last
snabbt, enkelt
och säkert med
FIX Road duk
eller
FIX Strap linor.



NWE Network Engineering Oy Ab
Uppstutåget 2 www.nwe.fi
64200 NÄRPES info@nwe.fi

PLÅTTAK EN NATURLIG HELHET

Ruukki takpaketet inne-
håller allt som behövs från
stege till vattenrännor. Alla
delar är testade, kombi-
nerbara och hållbara.
Pålitliga Ruukki taklägg-
ningstjänst monterar taket
åt dig. Då får ditt hem ett
vackert och hållbart tak.



RUUKKI Living Working Moving

BYGGVARUHUSET

SAND'S Marketing

64200 NÄRPES, INDUSTRIOMRÅDET

VÄLKOMMEN TILL BYGDENS EGET VARUHUS



HUSHÅLLSMASKINER, BYGGMATERIAL, VERKTYG,
MASKINER, MÅLFÄRGER, MASKINUTHYRNING

Tel växel 347 5700
Fax 347 5701

Ole 347 5711
Sture 347 5723

Therese 347 5725
Henrik 347 5712
Jens Magnus 347 5727

Saknar
du ännu
bergvärme?

Vi tar fram
solenergin ur
berget.



STEFAN STORVALL
040 195 6944
stefan.storvall@ks-geoenergi.fi
www.ks-geoenergi.fi



NÄRPES

Tel. 06 224 1717

Öppet
vardagar
9:00-17:00

jari.alanko@puutavaraliike.fi
www.puutavaraliike.fi



GREEN THINKING.



WWW.NTM.FI

www.ostrocenter.fi

Din leverantör inom farmnäringen

Fångstfällor för mink
och mårhund

Galler för farm och fritid



BLÅKLÄDER FRISTADS

Populära arbets- och
fritidsbyxor med stretchtyg
Olika färgalternativ i lager



Pris från **85,-**



OstroCenter

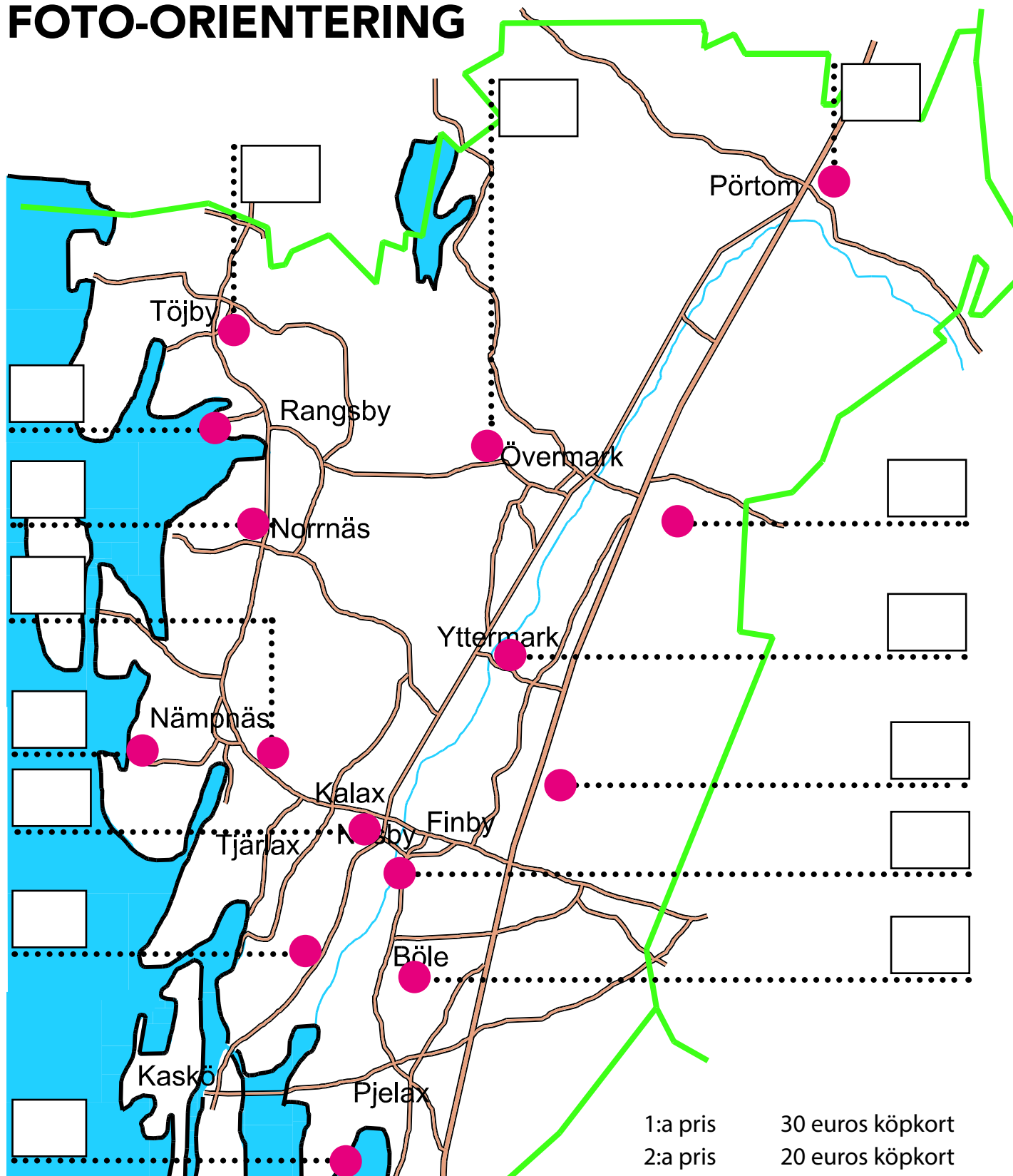
NYKARLEBY Frillmossavägen 2
☎ 7817450
KORSNÄS Strandvägen 4131
☎ 2827700



**TRÄSKBÖLE
TRÄDGÅRD**

Träskbölevägen 919, 66295 Töjby
Tel. +358 (0)40 540 8865

FOTO-ORIENTERING



Fyll i rätt bokstav i rätt ruta!

Det finns tre extra rutor. Skicka denna sida till följande adress:
Mats Svedström, Ingelsvägen 55, 64 220 Yttermark senast 1.6.2019.

Dragning av vinnare sker 9.6.2019. Rätta lösningen och vinnarna publiceras på www.nok.fi 10.6.2019.

1:a pris	30 euros köpkort
2:a pris	20 euros köpkort
3:e pris	Hantverk

Namn:

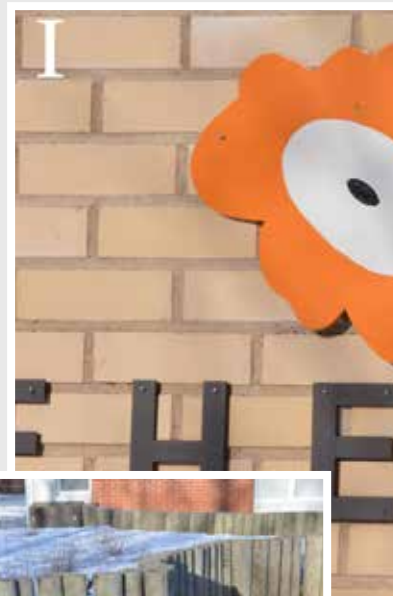
Adress:

.....

.....

Telefon:

.....



FREDAGEN DEN 13:e...

Det var vår i luften och spring i benen. Snön hade nästan helt försvunnit och med orienteringssäsongen för dörren var motivationen hög för att bygga upp löpkonditionen.

Kutti och jag hade i flera veckor gjort gemensamma träningsrundor i terrängen kring Vargberget, oftast på fredagar, tidig eftermiddag med en skogsrunda på 8 kilometer och bastu efteråt. Beroendeframkallande!

Så var det också denna gång. Vi var medvetna om datumet – men vi lät oss inte avskräckas, "Skall det springas så skall det springas..."oberoende av datum, väder eller annat. Själva skogslänken förlöpte utan problem. Trots att marken var hård och underlaget ojämnt klarade vi 8 kilometer utan snedsteg eller falltillbud. Vi kommenterade detta före vi gick i bastun.

Alla som har besökt bastun på Vargberget vet att det tidigare kunde vara halt på golvet i duschrummet. Det visste också Kutti och jag så vi var försiktiga. Efter bastun skulle jag gå ut i duschen. Utanför bastudörren tog jag ett för långt steg, kände hur tyngdkraften gav vika och flög handlöst bakåt. Bakhuvudet slog i betonggolvet med en smäll och jag såg en stjärnhimmel öppna sig. Kutti som kom steget efter mig höll på att svimma då han såg mitt fall, hörde smällen och såg en stor blodpöl bildas under mitt huvud. "Hör jieg e – liever et?" Han såg ett skräckscenarium framför sig, en naken läkare liggandes på rygg med blodet rinnande från huvudet. Vad göra – goda råd dyra!?

Som tur i oturen blev utgången lycklig – läkaren reste sig på darriga ben och satte sig på en bänk medan Kutti gav lite vatten att dricka och kylbehandling på såret i bakhuvudet. Duschrummets golv var blodrött. Vi var båda ganska omskakade och bensvaga av händelsen - och fredagen den 13 april 2018 kommer vi inte att glömma i första taget.

Som ett resultat av det inträffade finns det nu halkremsor i både herrarnas och damernas



Det är halt på golvet i Vargbergsduschen.

duschrum på Vargberget och en varningsskylt för golvhalka. Som ett råd för andra kan man konstatera att det lönar sig att ha respekt för fredagen den trettonde – hela dagen, både före, i och efter bastun!

Text & foto: Björn Forsén



SOLPANELER
och tillbehör
från oss!

Kontakta oss - vår yrkeskunniga personal
utför jobbet snabbt och förmånligt

Elhuset/Sähkötalo
Elektria

Närpesvägen 26 • Närpes • tfn 0500 361 779 • e-post: stefan@elhuset.fi
www.elhuset.fi



www.mg-depan.com

- Gruppträning - Gym - Solarium - Tel 044 3417764



Låneförhandlingar
hemma i soffan

Pröva på
op.fi/motepanetet

Andelsbank 

CHARTER- OCH RESEBYRÅ- TJÄNSTER I ÖSTERBOTTEN



Charter-resor åt företag och grupper • Resebyrå i
bl.a. Närpes • Skräddarsydda rundresor i Europa på
svenska eller finska • Stort reseutbud på ingsva.fi

 **INGSVA**
RESOR • MATKAT

www.ingsva.fi • info@ingsva.fi • 020 743 4520



- TRAKTOR & TRÖSKSERVICE/REPARATIONER
- LANTBRUKSMASKINREPARATIONER
- HYDRAULSLANGSERVICE
- LUFTKONDITIONERINGSSERVICE
ANDERS 0500 884475
anders.backholm@multi.fi

- KROCKSKADEREPARATIONER
- LACKERING
- VINDRUTEBYTEN
- BÄRGNINGSBIL

PATRIC 0500 761092
patric.backholm@multi.fi

BILBÄRGNING 050 4959888



Backholms
VERKSTAD

Advokatbyrå
Becker & Becker

Advokat Christer Becker

Gamla strandvägen 7, Närpes
Tel. 06-2241930, info@becker.fi

Transport T-E Antfolk

0400 / 362 488
0500

Spannmålstransporter



Skogsängsvägen 2, 64200 Närpes
0207 402425

Använd din lokala FORD-affär när det
gäller bilaffärer och servicearbeten



Närpes Bilcentral

Skogsängsvägen 1, 64200 NÄRPES, Tel 040 166 0200

www.narpesbilcentral.fi



Däck  Rengas

Gislaved

Vetenskap till **VETSKAP**

ALLA näringsanalyser för jordbruks-
och trädgårdssektorernas behov!

Hortilab ²⁰ AB OY

Se kompetensområde www.finas.fi



Oy Hortilab Ab, Vasavägen 41, 64200 NÄRPES

© 06-347 4250 • hortilab@hortilab.fi • www.hortilab.fi

FINAS
Finnish Accredited Service
FINAS-GEN ISO/IEC 17025

Sågar, klipper, skär, stansar, borrar,
pressar, bockar, svetsar, slipar,
målar, transporterar

Metallverkstad med punktliga leveranser

H.E.M Produkt Kb

Yttermark tel. 0500-228 118 hemprodukt@luukku.com



Ab

Lärka Oy



HONDA
SERVICE

Krockskade-
reparationer

Närpes tel 2241705

best bokföring

Tel. 224 1665

Auktoriserad medlem i
Ekonomiadministrationsförbundet

www.bestbokforing.fi

**POKALER
IDROTTSPRISER**

Nygårds Ur & Guld

www.nygards-urguld.fi

Tel. 224 2022

BT
Trailerparts



TransComponent Finland Ltd
Ehrsvägen 7A, 64200 Närpes, Finland
Tel. 020 787 0400, fax 010 296 1828
E-mail: info@transcomponent.com
www.transcomponent.com

Erbjudanden

från **DATA AFFÄREN**
Med det breda produktsortimentet



TAWI

Närpes Tegelbruksvägen 5
06-2241908 info@tawi.fi



Datorer, Tillbehör, Program, Service **www.tawi.fi**

T:mi SEPPO KELTAMÄKI

Puh/fax (08) 817 4567, 24 h/vrk 0400-725 467

VAUHTI ARIES PELTONEN
OIKEA
OSTOSRASTI MADSHUS
Vilintie 2, 91100 Ii

- Entisiä huippukenkiä, hieman parannettuja mallistoja
- Jalaksen kengät uudistunut
- Seurat, ottakaa yhteyttä - tehdään seurasopimukset
- Emit-liuskat
- Karttakotelot ja paljon muuta
- Kevätkisoissa tavataan

seppo.keltamäki@saunalahti.fi
www.keltamaki.com

Vill ni köpa orienteringsgrejor av Seppo,
fråga K-G Norrgrann 0400-163 122

M. ASKINSERVICE SÖDERMAN

Tel. (06) 224 1020
0400-160 356

www.soderman.fi

- | | | |
|----------------|--------------------|------------------|
| - Gräsklippare | Jonsered, | - Röjsågar och |
| - Utombordare | Husqvarna, Klippo, | utrustning |
| - Fyrhjulingar | Rieju, Honda, | - Snöskotrar, |
| - Mopeder | Kränzle, Derbi, | högtryckstvättar |
| - Motorsågar | Aprilia | mm |

Försäljning och service av ovannämnda artiklar

AGA GASSERVICE

NESTEPAINE

 **SCHETELIG**
CREATING GROWTH

Tel. 0400 324 200

Blomstervaruhus
Trädgårdsartiklar * Begravningsbyrå

ENGELQVIST

www.engelqvist.fi

Närpesvägen 41, 64200 Närpes tel. 06-2243 221



HYDRAULIC CYLINDERS

www.martekons.fi

Depågatan 8, 68600 Jakobstad

 **Lassas**

Tel. 06-347 4500

Fax 06-347 4501

BYGGBOTNIA

Närpesvägen 19, 64200 Närpes
Tel. 06-224 3101

Närpes OK tackar alla annonsörer. Bästa läsare vi hoppas ni understöder dem!

95. Gubbarna	12	Johnnys Rör & Ventilation	38	Oravais Trafik	37
Advokatbyrå Becker & Becker	47	Katarinas Massage & Fotvård	32	OstroCenter	43
Alanko	43	KBF-Medi	32	Planora	51
Apoteket	32	Keltamäki	49	Plasma Steel	39
AquaTex	39	KKK Supermarket, Närpes	25	Pool	39
Arom	38	KK Möbler	10	Powerzone fitnessclub	12
Autoforum	51	Klemets & son	10	Pörteborg	39
Backholms Verkstad	47	Korsnäs städ- och byggtj.	15	Pörtom Bil & Traktor	25
Backman H.G.	32	Kristina Medi	32	Pörtom Taxi	12
Becker fastighetsförmedling	38	KS Geoenergi	43	Pörtom Vattenandelslag	12
Bed Invest	5	Lassas	49	Reo Tuote	25
Bema System	11	Lindeman J & A	12	Retex	39
Best Bokföring	48	LokalTapiola	51	RJ Wood	25
Bettes Taxi	12	Lugna Händer Snickars G.	32	Rosenqvist Johan	17
Bistro	12, 39	Läkarna-Läkärit	33	Rör Team	38
Bränsletjänst Kent	39	Lärka	48	SagaFurs	12
BT Trailerparts	48	Martekons	49	SanCon	38
Byggbotnia	49	Maskinservice Söderman	49	Sand's Marketing	42
Cadora	12	Mediling	32	Sandgren A-M	33
Casa Pizzeria	11	Mekoma	38	Schetelig	49
CB Däck	48	Metsägroup	42	Servi-Trade	33
Christel's fotvård	12	MG-Depån	47	Sigg Plant	43
City Brasserie	39	Mickelsén Taxi	39	Simons L. Transport	12
City Dental	33	ML Pokalprint	39	Sjöbloms Golv	38
CPT Besiktning-Katsastus	25	NapraRehab	32	Skogsägarna Österbotten	17
Dama Consulting	25	Nestepaine	49	Smått & Co	25
David Johansson	11	Nixell Logistics	5	SSC Heating Systems	33
Dermoshop	33	Noname	42	Stenbacks gård	39
Dynamo	33	NTM	43	Stores Färg	17
Dynamo Net	16	NWE Network Engineering	42	Svalan	11
Ecomont	16	Nygårds Ur & Guld	48	Svartgrund J. Sprängning	42
Elhuset	46	Nygårds Kurt	51	Sydmedi	10
El Malm	12	Nygårds Optik	33	Syd-Österbotten	39
ElectroTeam	11	Nyko	10	Tawi	49
Engelqvist	49	Nylunds Handelsträdgård	38	Teboil Smeds Transport	38
Fagerö	16	Nyman E.	39	Transport T-E Antfolk	48
Granbäck M. Elinstallationer	11	När-Bok	17	Triton Nets	39
Granlidens Trä	17	Närdent	32	Träskböle Trädgård	43
Gulin Oy Ab	47	Närpes Bilcentral	48	Turun Asennus	25
Gullans Närköp	39	Närpes Bilhall Westerback	38	Vasa Andelsbank	47
H.E.M Produkt	48	Närpes Fysioterapi	32	Väghyvlning Österdahl	12
Hannus Peter	51	Närpes Grönsaker	16	WBD	12
Helle	48	Närpes Renhållning	10	Wellnessfysio	10
Hällströms plåt	11	Närpes Skylt & Dekal	38	Wikman Kent Transport	35
Holmback T & J	11	Närpes Sparbank	52	Wikmans Autoservice	38
Hortilab	48	Närpes Stad	10	Wolfrace	46
HTR Taxi	16	Närpes Tryckeri	25	Värme-ekonomi	16
Indevit Solutions	10	OK-Plan	38	Ytmek	51
Ingves & Svanbäck	47	Oneil's kitchen	39	Österås entreprenad	16



VARGBERGETS
fritidscentrum

**HYRA UTRYMMEN
PÅ VARGBERGET?**

Ytterligare info på
www.vargberget.fi



**VI UTFÖR
STÄD- & BYGG-
TJÄNSTER**

Städ: Marina 050-522 2645
Bygg: Ronny 050-355 7775

**KORSNÄS STÄD-
& BYGGTJÄNST**



Kom ihåg
hushålls-
avdraget
50%

AutoForum

Bilverkstad

*Service & reparationer
Feldiagnoser
För alla bilmärken*



**Däck- och
reservdelsförsäljning**

Rostskyddsbehandling

**Vindrutebyten
Snabbtvätt**

AutoForum • tel 06-224 1877, Östralinjen 7, 64200 Närpes
Mazda auktoriserad verkstad | Café | Må - Fre 7:30 - 17:00

P. HANNUS



**Grävning
Slyröjning
Transporter
utföres**

040-590 7774

Grävmaskinsarbeten

Högläggning, skogsdikning och
energivedsavverkning

Kurt Nygårds **Rangsby**
0400-260 952

YTMEK



Tel. (06) 225 6269

0500- 294 158

Fax (06) 225 6279

Import av metallmaskiner, verkstadsutrustning
och lantbruksmaskiner
www.agroytmek.fi

PLANORA OY
HIGH TOUCH - HIGH TECH COMPANY

Kaukolämpö
Suunnittelua ja konsultointia
pitkällä kokemuksella.

Autame sinua hankkeessasi
-rastilta rastille!

Fjärrvärme
Planering och konsultering
med lång erfarenhet.

Vi hjälper dig genom ditt projekt
-från kontroll till kontroll!

www.planora.fi



*För att livet inte är
intresserat av våra planer.*

GARDERA DIG & NÅ VÄLSTÅND MED LIVSKRAFT

