

## Preliminära tävlingsdirektiv för FSOM i långdistans 10 augusti

**Arrangör:** Närpes OK.

**Tävlingens beskyddare:** Stadsdirektör Hans-Erik Lindqvist, Närpes Stad.

**Tävlingsledare:** Johan Hertsbacka, 040-5907773 , johan.hertsbacka@gmail.com.

**Tävlingskontrollant:** Richard Strandberg, Malax IF.

**Bankkontrollant:** Pasi Lyylyuoma, Teuvan Rivakka.

**Banläggare:** Kenneth Smeds, 050-3227093, kenneth.smeds@gmail.com, Mats Svedström, K-G Norrgrann.

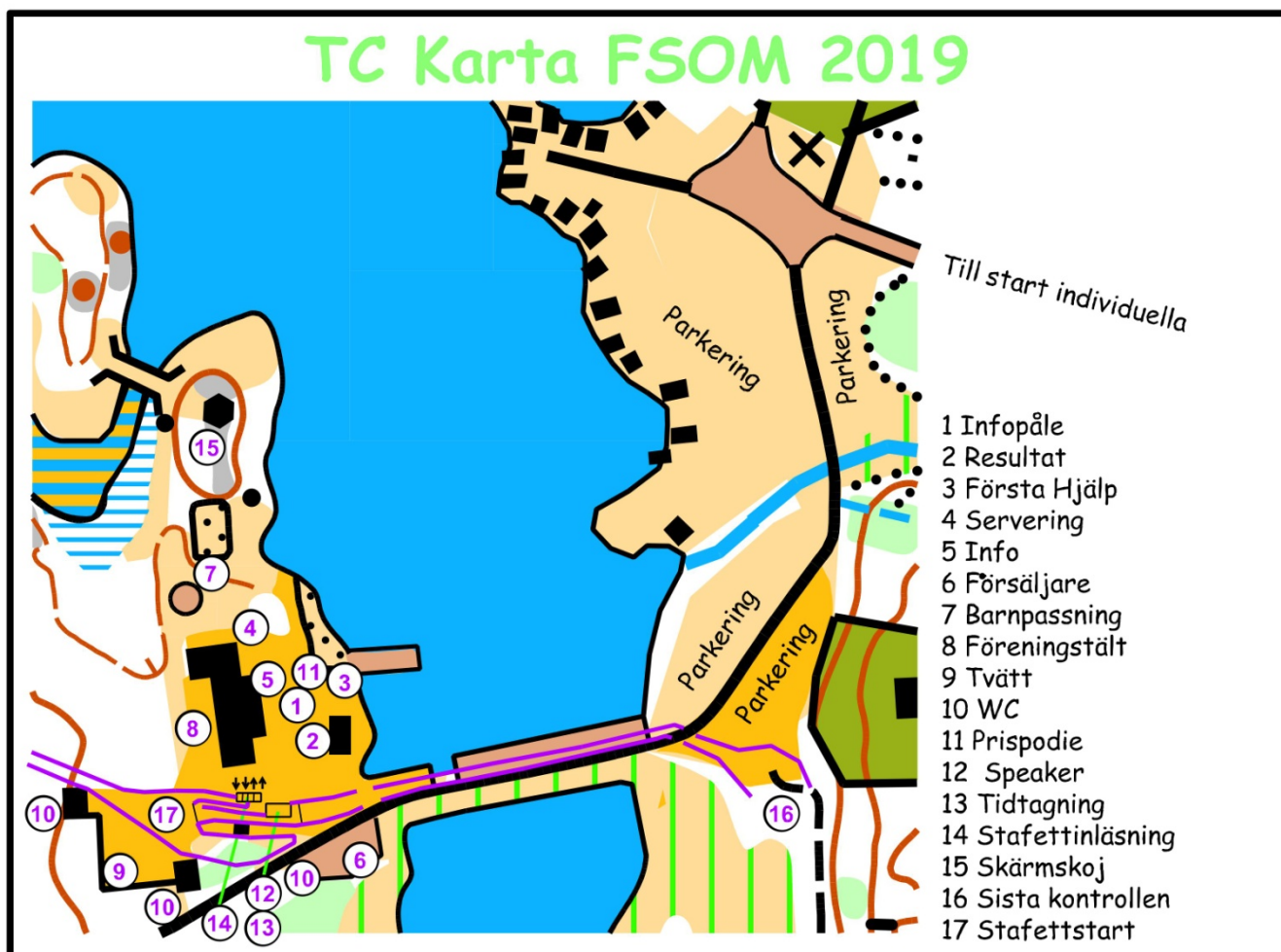
**Informatör:** Annelie Glasberg, 050-3772997, annelie.glasberg@gmail.com.

**Tävlingsjury:** Ordförande Susanna Finskas (IF Femman), medlemmar Anders Weckström (OK 77) och Niklas Böling (IF Åland).

**Tävlingsregler:** Finska Orienteringsförbundets grenregler och specialdirektiven för FSO-mästerskapen. Deltagandet sker på egen risk.

**Vägvisning:** Från väg 673, Norrnäs 15 km från Närpes centrum. Körtid 5 min från vägvisningen.

**Tävlingscentral:** Norrnäs paviljong.



**Parkering:** Personbilar och bussar max 600 m från tävlingscentralen. P-avgift för personbilar 5 € (gäller för två dagar). Parkeringsbiljetten köps från informationen och läggs synlig i bilen då man åker från parkeringen.

**Tävlingskarta:** Utskriftskarta, uppdaterad 08/19. Kartskala: 1:10 000 (H/D 14 – H/D 50) och 1:7 500 (H/D 12 och yngre, H/D 55 och äldre). Ekvidistans 2,5 m. Kartans storlek är A3 i klasserna H18, H20, H21, H35, H40, H45, H50, H55, H60, H65, D20 och D21. A4 används i övriga klasser, förutom i H/D10RR där kartans storlek är A5. Kartan är insatt i plastfodral.

**Stämpelsystem och modellkontroll:** Elektronisk stämpling med Emit-systemet. Kontrollera att din tävlingsbricka fungerar och att din Emit-nummer i startlistan stämmer. Modellkontroll finns i tävlingscentralen. Om din Emit-bricka inte fungerar, besök informationen för att hyra en fungerande Emit-bricka, pris 5 euro. Gäller även vid ändring av Emit-nummer, pris 2 euro. Returnering av Emit-brickan till informationen efter utförd tävling. För Emit-brickor som inte returnerats faktureras 80 euro. Den som deltar på en motionsbana får inte använda en Emit-bricka som används i tävlingsklasserna.

**Tävlingsklasser:** mästerskapsklasser: H12 – H90, D12 – D85.0

Ej mästerskapsklasser: H10RR, D10RR, H12TR, D12TR. Dessutom motionsbanor utan förhandsanmälan.

**Start:** Startlistor med starttider publiceras senast två dagar före tävlingarna. Första start kl. 12.00.

- Start 1: H/D 14 och äldre. 1200 meter. Röd snitsling.
  - Start 2: H/D 12 och yngre. 1400 meter. Blå snitsling.
  - Start 3: Motionsbanor. 1100 meter. Gul snitsling.
- Det är samma väg till alla starter de första 700 metrarna.

#### **Startförfarande:**

Klasserna H/D 14 – 90. Lösa kontrollangivelserna finns vid starten.

- *5 minuter före start:* Namnupprop, gå fram till startfällan.
  - Deltagarna i H/D 14 får se en modellkarta med K-punkten inprickad.
- *4 minuter före start:* Kontroll av tävlingsnummer och emit.
- *3 minuter före start:* Emit-brickan nollas.
- *2 minuter före start:* Kolla in modellkartan.
  - För H/D 14 är K-punkten inprickad på modellkartan.
- *1 minut före start:* Gå fram till din karta och vänta på startsignal.
  - Deltagarna i H/D 14 tar sin karta och bekantar sig med banan.
- *Startsignal:* Ta kartan, försäkra dig om att du tar rätt karta. Din orienteringstävling börjar.

Klasserna H/D 10RR – 12. Lösa kontrollangivelserna finns vid starten för H/D12 och TR-klasserna.

- *5 minuter före start:* Namnupprop, gå fram till startfällan. Kolla in modellkartan:
  - För RR- och TR-klasserna är banorna inritade på modellkartan.
  - För H/D 12 är K-punkten inprickad på modellkartan.

- *4 minuter före start:* Kontroll av tävlingsnummer och emit.
- *3 minuter före start:* Emit-brickan nollas.
- *2 minuter före start:*
  - RR-deltagarna får sin karta och instruktioner.
  - TR-deltagarna får se på modellkartan med banan inritad.
  - Deltagarna i H/D 12 får se på modellkartan med K-punkten inritad.
- *1 minut före start:*
  - RR-deltagarna bekantar sig med sin karta och bana.
  - TR-deltagarna tar sin karta och bekantar sig med banan.
  - Deltagarna i H/D 12 tar sin karta och bekantar sig med banan.
- *Startsignal:* Din orienteringstävling börjar.

**Specialdirektiv för start 2:** Det är tillåtet att springa över och i kanten av åkrar som har prickar på kartan. Se exempelbild nedan.



**Specialdirektiv för RR- och TR-banorna:** RR-rutten är utmärkt i terrängen med ett enhetligt vitt band. Rutten är inritad på tävlingskartan. Kontrollerna är belägna längs med rutten. Rutten behöver inte följas. Kontrollerna är märkta med koderna RR1, RR2 o.s.v. Man måste stämpla vid kontrollerna i nummerordning. TR-banans snitsling är densamma som RR-rutten, ett enhetligt vitt band. Kontrollerna är belägna en bit från rutten och de är märkta med vanliga sifferkoder. Kontrollera att koden stämmer. Sista kontrollen är samma för alla tävlanden. Du kan stämpla vid vilken stämpelenhet som helst vid sista kontrollen. Alla måste följa snitslingen från sista kontrollen till mål. Målstämpling vid mållinjen. Varje felaktig eller saknad stämpling i RR-klassen leder till 10

min extra tid i sluttiden. Man blir inte diskvalificerad. Felaktig stämpling i TR-klassen leder till diskvalificering.

**Tävlingsmaterial:** I alla klasser använder man nummerlapp. **Nummerlapparna finns i mappar vid informationen. Ta med egna säkerhetsnålar.** Kontrolldefinitionerna är tryckta på kartan. Även lösa kontrolldefinitioner finns vid start, förutom för RR-klasserna. Vid start finns även Emit-backup lappar. Kom ihåg att skriva ditt tävlingsnummer på lappen.

**Banor:** Banlängderna och antalet kontroller framgår i tabellen nedan:

H 21	12,6 km, 18 kontroller	D 21	8,0 km, 14 kontroller
H 35	8,7 km, 13 kontroller	D 35	5,6 km, 11 kontroller
H 40	8,1 km, 13 kontroller	D 40	4,9 km, 11 kontroller
H 45	8,0 km, 14 kontroller	D 45	4,8 km, 10 kontroller
H 50	6,8 km, 12 kontroller	D 50	4,1 km, 10 kontroller
H 55	6,1 km, 10 kontroller	D 55	3,9 km, 9 kontroller
H 60	4,9 km, 11 kontroller	D 60	3,2 km, 9 kontroller
H 65	4,8 km, 10 kontroller	D 65	3,2 km, 9 kontroller
H 70	3,9 km, 9 kontroller	D 70	2,4 km, 7 kontroller
H 75	3,2 km, 9 kontroller	D 75	1,9 km, 7 kontroller
H 80	2,4 km, 7 kontroller	D 80	1,9 km, 7 kontroller
H 85	2,4 km, 7 kontroller	D 85	1,9 km, 7 kontroller
H 90	1,9 km, 7 kontroller		
H 20	8,7 km, 13 kontroller	D 20	6,1 km, 10 kontroller
H 18	6,8 km, 12 kontroller	D 18	5,6 km, 11 kontroller
H 16	5,6 km, 11 kontroller	D 16	4,1 km, 10 kontroller
H 14	3,9 km, 10 kontroller	D 14	3,0 km, 9 kontroller
H 12	2,0 km, 7 kontroller	D 12	2,0 km, 7 kontroller
H 12 TR	1,6 km, 6 kontroller	D 12 TR	1,6 km, 6 kontroller
H10RR	2,2 / 1,8 km, 5 kontroller	D 10 RR	2,2 / 1,8 km, 5 kontroller
Motion A	6,0 km, svår	Motion B	4,3 km, medelsvår
Motion C	3,2 km, medelsvår	Motion D	2,7 km, svår

**Motionsorientering:** Valfri start mellan kl. 12.00 och 14.00. Det finns fyra olika banalternativ att välja mellan. Anmälan till informationen, avgift 10 euro.

**Förbjudna områden:** Alla gårdsplaner är förbjudna områden. Odlade åkrar som är förbjudna områden är skilt märkta med förbjudet område på kartan.

**Vätska:** Det finns vätskekontroller i terrängen för alla som har start 1.

**Vägpassage:** Tävlade från start 1 kommer att passera en väg, vänligen iaktta försiktighet.

**Felstämpling:** Kontrollerna ska besökas i rätt ordning. Saknad stämpling leder till diskvalificering, utom i RR-klasserna. Där ges 10 minuters tilläggstid per saknad stämpling.

**Mål:** Följ snitseln från sista kontrollen till mål. Alla deltagare, också de som avbrutit och motionsorienterare, bör stämpla sig i mål. Den som saknar målstämpel diskvalificeras. Då du stämplat dig i mål går du vidare till utstämplingen. Hyrda brickor returneras till informationen. Kartorna samlas inte in vid målgång utan vi använder "Fair Play-metoden" som betyder att målgångna orienterare inte visar kartan till medtävlade som ännu inte har startat.

**Skärmskoj:** Skärmskoj i anslutning till tävlingscentralen, anmälan direkt till startplatsen för Skärmskoj. Fri start mellan kl. 12.00 och 14.00. Deltagaravgiften är 3 euro. Alla deltagare får pris.

**Barnpassning:** I anslutning till tävlingscentralen.

**Dusch/omklädning och toalett:** I fältförhållande i anslutning till tävlingscentralen. Även två toaletter på väg mot start, efter ca 700 meter.

**Första hjälp:** I tävlingscentralen. Först hjälp även vid vätskekontrollen i skogen, detta utmärkt på tävlingskartan.

**Räddningsplan:** Planen finns till påseende vid anslagstavlan i tävlingscentralen.

**Resultat:** På resultattavlan och online under tävlingen på [www.nok.fi](http://www.nok.fi).

**Priser:** Direkt efter tävlingen då resultatet är klara. Speakern meddelar närmare om tidpunkt.

**Rutthärveln:** Publiceras på [www.nok.fi](http://www.nok.fi) efter tävlingarna. Kom ihåg att rita in dina vägval och jämför dina prestationer med medtävlarnas.

**Fotografering och filmning:** Arrangörerna fotograferar och filmar under tävlingarna, bilder som efteråt publiceras på arrangörens hemsida. Om du önskar att någon bild ska tas bort, meddela informatör Annelie Glasberg.