

Träningstävling på Högåsen i Närpes 3.9.2026

Tid: torsdag 3.9.

Plats: Högåsens sportstuga, Övermark, Närpes.

Vägvisning: korsningen Riksväg 8 och Högås skogsväg.

Start: första start kl. 18.30. Startlistorna publiceras 2.9 på [Träningstävlingar - IF Femman](#) samt på [Närpes Orienterarklubb](#).

Klasser: H/D16, H/D14, H/D12, H/D12TR, H/D10RR och H/D8RR.

Följeslagare tillåten i alla klasser.

Deltagaravgift: ingen avgift.

Anmälan: senast tisdag 1.9 kl. 23.59 . Anmälning via [Träningstävlingar - IF Femman](#). Om du inte har en egen emit-bricka, meddela det vid anmälan så får du låna en från tävlingscentralens info.

Priser: alla deltagare får pris. Dessutom delas pris ut till de som deltagit i minst fyra träningstävlingar.

Motionsbanor: samtidigt ordnas även Torsdagsträffen.

Välkomna med!

Närpes OK

Harjoituskilpailu Högåsenilla Närpiössä 3.9.2026

Aika: torstai 3.9.

Paikka: Högåsenin urheilumaja, Ylimarkku, Närpiö.

Opastus: Valtatie 8 ja Högås skogsväg risteys.

Lähtö: ensimmäinen lähtö klo. 18.30. Lähtölista nähtävillä 2.9 netissä [Träningstävlingar - IF Femman](#) ja [Närpes Orienterarklubb](#).

Sarjat: H/D16, H/D14, H/D12, H/D12TR, H/D10RR och H/D8RR.

Kaikissa sarjoissa saattaja sallittu.

Osanottomaksu: ei osanottomaksua.

Ilmoittautumiset: tiistaina 1.9 klo 23.59 mennessä linkistä [Träningstävlingar - IF Femman](#). Jos ei ole omaa emit-kilpailukorttia, ilmoita siitä ilmoittautumisen yhteydessä niin saat lainata emitin kilpailukeskuksen infosta.

Palkinnot: Kaikki osallistujat palkitaan. Lisäksi palkinto jaetaan niille jotka ovat osallistuneet vähintään neljään harjoituskilpailuun.

Kuntoradat: samalla järjestetään myös Torsdagsträffen.

Tervetuloa mukaan!

Närpes OK